



Evangelische Frauen in Bayern
protestantisch.politisch.partizipativ

Newsletter 1.2026
Januar - März 2026

„Und nun wollen wir glauben an ein langes Jahr, das uns gegeben ist, neu, unberührt, voll nie gewesener Dinge, voll nie getaner Arbeit, voll Aufgabe, Anspruch und Zumutung; und wollen sehen, daß wir's nehmen lernen, ohne allzu viel fallen zu lassen von dem, was es zu vergeben hat [...]"

Am 1. Januar 1907 schrieb der Dichter Rainer Maria Rilke an seine Frau Clara diesen Neujahrsgruß. Er scheint zeitlos gültig und ermutigt mit seinem realistisch-erwartungsvollen Unterton, sich auf das Kommende einzulassen. Auch wir als EFB bewegen uns in unserer Arbeit immer zwischen Anspruch und Zumutung. Wenn wir unserem Auftrag gerecht werden wollen, brauchen wir mehr Köpfe, Hände, Schultern. Vertrauen wir darauf, dass uns gemeinsam dies im Jahr 2026 gelingt.

Für den Vorstand
Sabine Rüdiger-Hahn

Inhaltsverzeichnis

Info EFB - Evangelische Frauen in Bayern S. 1-2

Veranstaltungen (chronologisch) S. 3-6

Sie finden eine Veranstaltung pro Anbieter ausführlich dargestellt und die restlichen gemeldeten Veranstaltungen lediglich chronologisch aufgelistet und mit einem Link zu näheren Informationen versehen.



Info EFB - Evangelische Frauen in Bayern

Aktuelle Nachrichten und mehr finden Sie auf der Homepage der EFB (www.efb-bayern.de).

Austauschformat „EFB im Gespräch“ läuft

Am 11. November 2025 widmete sich „EFB im Gespräch“ dem Jubiläum - 50 Jahre Frauenordination. In der bayerischen Landeskirche wurde die Ordination von Theologinnen Realität mit der Zustimmung der Landessynode zum Kirchengesetz über die Berufung der Theologinnen zum Dienst des Pfarrers, welches am 4. Dezember 1975 in Kraft trat. Spannende Einblicke in diesen Teil der kirchlichen Frauengeschichte gaben Dr. Anne Stempel, Vertreterin des Konvents der bayerischen Theologinnen in der EFB, und PD Dr. Auguste Zeiß-Horbach, die kirchenhistorisch in diesem Feld geforscht hat und sich mit „Evangelische Kirche und Frauenordination“ habilitierte. 2012/2013 wurde ihre Arbeit „Von der befreienden Kraft des Wortes Gottes. Die Abschiedspredigt der bayerischen Pfarrvikarin Lydia

Schröder (1952)“ mit dem Argula-von.-Grumbach-Preis gewürdigt. Mehr zu diesem „EFB im Gespräch“ findet sich demnächst auf der efb-Homepage.

Johanna Beyer
Für den Vorstand

Außerordentliche Mitgliederversammlung

Am 18. November 2025 fand via Zoom die zweite und damit außerordentliche Mitgliederversammlung statt. Zentrales Thema war die Wahlordnung, da es entsprechend der geänderten Satzung Fördermitglieder in der EFB geben wird. Die zwei Mitgliedskategorien, ordentliche Mitglieder und Fördermitglieder, werden in der Wahlordnung bezüglich der Wählbarkeit differenziert berücksichtigt.

Der entscheidende Punkt ist: Delegierte und stellvertretende Delegierte ordentlicher Mitglieder können als Vorständinnen gewählt werden, als Beisitzer*innen sind auch Fördermitglieder wählbar.

Und, im kommenden Jahr, bei der Mitgliederversammlung am 17. April 2026 im Landeskirchenamt in München, wird der Vorstand neugewählt. **Kandidatinnen sind dringend erwünscht.** Bitte melden Sie sich selbst und/oder sprechen Sie Delegierte und stellvertretende Delegierte an.

Johanna Beyer
Für den Vorstand

„Digitalwende – KI für eine moderne Familienpolitik“

Der Bayerische Landesfrauenrat (BayLFR) hat am 10. Dezember 2025 ein wegweisendes Forderungspapier veröffentlicht: *Digitalwende – KI für eine moderne Familienpolitik*. Darin wird deutlich gemacht, dass Familienpolitik in Deutschland nur dann zukunftsfähig sein kann, wenn sie auch digital gerecht gestaltet wird.

Auch die Evangelischen Frauen in Bayern (EFB) haben an der Stellungnahme mitgewirkt. Inge Gehlert, Verwaltungsratsmitglied im Deutschen Evangelischen Frauenbund (DEF), Delegierte der EFB und Mitglied im Fachausschuss Familienpolitik des BayLFR, war an der Ausarbeitung beteiligt. „Als Mitautorin freue ich mich, dass sich der BayLFR nun für die Nutzung von KI auch in der Familienpolitik einsetzt, denn KI kann – richtig eingesetzt – Familienleistungen einfacher, gerechter und zugänglicher machen.“, erklärte sie bei der Veröffentlichung des Papiers.

Die Forderungen sind auf der Homepage der EFB nachzulesen: <https://www.efb-bayern.de/digitalwende-ki-fuer-eine-moderne-familienpolitik>

Katharina Geiger
Für den Vorstand

Veranstaltungen der efb (Genaueres in der chronologischen Auflistung)

13.1. EFB im Gespräch (online) Thema „Ehrenamt“

17.3. EFB im Gespräch (online)

Der Einwahllink für beide Gesprächsrunden befindet sich, wie gewohnt, auf der Website der EFB – einfach auf den Botton klicken.

Ausblick:

17.4. Mitgliederversammlung der EFB mit Neuwahl des Vorstands, 13.00-ca. 18 Uhr

Die ordentliche Mitgliederversammlung der EFB wird im April in München im Landeskirchenamt der Evangelische Kirche in Bayern als Präsenzveranstaltung stattfinden. Die Einladung dazu ergeht fristgerecht.

Die für den 4.11.2025 geplante BLM-Tagung „Mein privater Sender vor Ort – 40 Jahre privater Rundfunk in Bayern“ in Kooperation mit der AG Katholische Frauen wurde in das Frühjahr 2026 verschoben. Wir informieren rechtzeitig und geben das neue Thema bekannt.



Veranstaltungen (chronologisch)

Januar

9.1. Neujahrsempfang Wohnheime Frühlingstraße (def-muki)

Wann: 13.30 Uhr

Wo: Fürth, Frühlingsstraße 17-18

<https://def-muki.de/>

12.-16.1. Stille erLeben im Jahresanfang (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6715>

13.1. EFB im Gespräch (online) (EFB)

18.30-19.30 Uhr; Einwahllink <https://www.efb-bayern.de/>

Gesprächsrunde online zum Thema "Ehrenamt". Monika Siebert-Vogt, die die EFB derzeit noch im Fachbeirat "Ehrenamt" vertritt, stellt die Arbeit und die Aufgaben dieses Gremiums vor.

16-18.1. Bayerischer Theologinnenkonvent auf dem Hesselberg

<https://bayern.theologinnenkonvent.de/jahreskonvent-2026>

19.-25.1. Kontemplation in Bewegung (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6632>

20.1. Fit gegen Desinformation (DEF)

Am 8. März 2026 finden in Bayern Kommunalwahlen statt und mit ihnen wächst die Herausforderung, Falschinformationen, Deepfakes und manipulierte Inhalte zu erkennen. Der Workshop „Fit gegen Desinformation“ der *Bayern-Allianz gegen Desinformation* unterstützt kommunal engagierte Frauen dabei, sicher mit digitalen Desinformationskampagnen umzugehen. Die Referentin Rebecca Hundschell, Expertin für KI und digitale Kommunikation, vermittelt praxisnahe Strategien und verschiedene Methoden im Umgang mit Desinformation. Ergänzt wird das Ganze durch hilfreiche Checklisten - direkt anwendbar für Alltag, Ehrenamt und Beruf.

Kosten: keine

Wann: 20. Januar 2026, 16.30

Wo: DEF-Landesverband Bayern, München, Kufsteiner Platz 1

Anmeldung unter info@def-bayern.de

26.1. Online-Einkauf: Dark Patterns und Sicher bezahlen (online) (EAM)

18.00 – 19.30 Uhr, Einwahllink:

<https://eam.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht/online-einkauf-dark-pattnrs-und-sicher-bezahlen>

30.1.-1.2. Ökumenische Alltagsexerzitien - Vorbereitungsseminar zum Halten eines eigenen Kurses (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6716>

Februar

4.2. PFAS – Das Ewigkeitsgift: Unsichtbare Gefahr in Alltag und Umwelt (online) (AEH)

10.00 -11.30 Uhr, Einwahllink: [PFAS – Das Ewigkeitsgift: Unsichtbare Gefahr in Alltag und Umwelt - DEF Bayern](#)

PFAS (Per- und polyfluorierte Alkylsubstanzen) sind eine Gruppe von Chemikalien, die aufgrund ihrer besonderen Eigenschaften in zahlreichen Alltagsprodukten eingesetzt werden – von Outdoor-Kleidung über Kochgeschirr bis hin zu medizinischen Geräten. Doch ihre Beständigkeit macht sie zu einem ernsthaften Umwelt- und Gesundheitsproblem: Sie bauen sich kaum ab, reichern sich in Böden, Gewässern und sogar im menschlichen Körper an – und gelten daher als „Ewigkeitschemikalien“. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, die mehr über diese unsichtbare Gefahr erfahren und sich über aktuelle Entwicklungen informieren möchten.

(Wiederholung am 11.02., 18.00 – 19.30 Uhr: [PFAS – Das Ewigkeitsgift: Unsichtbare Gefahr in Alltag und Umwelt - DEF Bayern](#))

11.2. Die Kunst der Lebensbalance (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6917>

13.-17.2. Retraite über die Faschingstage (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6379>

20.-22.2. Selbiter Dialog „Mutig und hoffnungsstark führen und leiten“ (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6648>

23.02. Die Elektronische Patientenakte für alle (ePA) – eine Einführung (online) (EAM)

18.00-19.30 Uhr, Einwahllink: [Die Elektronische Patientenakte für alle \(ePA\) - eine Einführung - DEF Bayern](#)

Die elektronische Patientenakte für alle (ePA) ist gestartet. Was wird in der ePA gespeichert und wer befüllt sie? Wer darf die Dokumente in der ePA lesen? Wie können Sie selbst auf die ePA zugreifen? In der Einführung erfahren Sie, wie die "ePA für alle" funktioniert, was getan wird, um die Daten zu schützen und welche Möglichkeiten Sie haben, wenn Sie die ePA nicht nutzen wollen.

23.-26.2. Vertiefungskurs Geistliche Begleitung „Focusing - Körperwahrnehmung in geistlicher Begleitung und Seelsorge“ (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6826>

24.2. Oasentag zur Jahreslosung "Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!" (Offenbarung 21,5) (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6855>

26.2. Ella Schindler: Vom Schwarzen Meer nach Nürnberg. In Franken fand ich meine Sprache wieder (online) (Evang. Akademikerschaft LV Bayern)

18.00-20.00 Uhr, Einwahllink erhältlich nach Anmeldung bei reza.kharrazian@ev-akademiker.de

Gespräch mit Ella Schindler, Russlanddeutsche, Sozialpädagogin und Journalistin, Trägerin des Frauenpreises 2024 der Stadt Nürnberg, über ihre Migration und die Situation der Deutschen aus den postsowjetischen Ländern in

Deutschland. Das Gespräch dient zur Vorbereitung eines Studientags zur Geschichte der Russlanddeutschen und der protestantischen Gemeinden in Kasachstan am 25. April in Nürnberg.

Zur Vorbereitung können Sie auch folgenden Film ansehen:

<https://www.ardmediathek.de/video/lebenslinien/in-franken-fand-ich-meine-sprache-wieder/br/Y3JpZDovL2JyLmRlL2Jyb2FkY2FzdC9GMjAyNFdPMDEzMDk2QTA>

28.2.-1.3.50 Jahre Frauenordination "Kirche feiert Frauen" (ELKB)

<https://www.bayern-evangelisch.de/kirche-feiert-frauen-10221.php>

Wo: Nürnberg, verschiedene Orte

März

3.-6.3. Frühjahrs-MalZeit: „Zur Jahreslosung 2026 malen, meditieren, tanzen" (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6812>

4.-8.3. Klang-Körper-Erleben „Aufatmen für Leib und Seele" (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6647>

6.-8.3. Improvisation und Kontemplation (CC Selbitz)

Musik die aus der Stille kommt. Kontemplation und Improvisation kommen beide aus der Stille und hören auf sie. In diesem experimentellen Seminar wollen wir praktisch miteinander erforschen, was sich diese beiden Zugangsweisen zur Gegenwart zu sagen haben: Wie improvisiert es sich aus der Stille heraus? Wie gelingt es uns in einer Gruppe, musikalisch präsent zu sein und auf die eigenen Ideen, aber auch auf die anderen Teilnehmenden zu hören? Wie verändert musikalische Improvisation das Erleben von Stille und lässt die Erfahrung von Gottes Gegenwart spüren? Zeiten der Stille mit hinführenden Impulsen zur Kontemplation wechseln sich mit Zeiten der gemeinsamen Improvisation und Reflexion des Erlebten ab.

Voraussetzung für die Teilnahme sind das Spielen eines Instrumentes oder Singen, vor allem aber Offenheit für Improvisation und Neugier auf Klang und Stille.

Veranstalter: Community Christusbuderschaft Selbitz

Leitung: Pfr. Ralph Thormählen, Markus Rießbeck, Gerd Kötter

Kosten:

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-, EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-, Frühbucher - Kursgebühr € 180,- (bis Anmeldung 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn, danach 20 € Aufschlag)

Wann: Freitag, 6.3., bis Sonntag, 8.3.

Wo: Community Christusbuderschaft Gästehaus, Wildenberg 33, 95152 Selbitz

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6818>

11.03. Unbeschwert reisen – gut vorbereitet, sicher unterwegs (online) (AEH)

10.00 – 11.30 Uhr, online, Einwahllink: [Unbeschwert reisen – gut vorbereitet, sicher unterwegs - DEF Bayern](#)
(Wiederholung am 18.03.2026, 18.00 -19.30 Uhr)

16.-20.3. Bibliolog Grundkurs (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6819>

17.3. EFB im Gespräch (online)

Das Thema wird per Email bekannt gegeben.

23.03. Bezahlen per Smartphone: Einfache Schritte zur sicheren digitalen Bezahlung (online) (EAM)

18.00- 19.30 Uhr, Einwahllink:

[Bezahlen per Smartphone: Einfache Schritte zur sicheren digitalen Bezahlung - DEF Bayern](#)

23.-29.3. Einzelexerziten (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6649>

26.-29.3. Aufatmen-Aufblicken-Innehalten (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6654>

26.-29.3. Sprechen und Präsentieren mit der Alexander-Technik (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6925>

Weitere Termine

Communität Christusbruderschaft Selbitz

Alle Informationen über die Communität finden Sie auf <https://christusbruderschaft.de/de/>

Evangelisches Kloster Schwanberg - Communität Casteller Ring

Unsere Informationen – und auch unsere Gottesdienstzeiten und Angebote im Livestream finden Sie auf unserer Website:

<https://kloster-schwanberg.de/>

<https://kloster-schwanberg.de/geistliches-leben/gottesdienste-stundengebete/>

Alle Kurse aus dem Jahresprogramm finden Sie auf unserer Webseite

<https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

Termine unserer Konzerte in der St. Michaelskirche finden Sie auf unserer Website

<https://kloster-schwanberg.de/ueber-uns/freizeit-auf-dem-schwanberg/veranstaltungen/>

Termine unserer Führungen im Schlosspark und der monatlichen Schloss- und Kirchenführungen finden Sie auf unserer Website

<https://kloster-schwanberg.de/ueber-uns/freizeit-auf-dem-schwanberg/schlosspark-schwanberg/termine-fuehrungen/>

DEF-Landesverband Bayern e.V.

Veranstaltungen der örtlichen Gruppen sind hier zu finden: <https://www.def-bayern.de/vor-ort/ortsverbaende>

Veranstaltungen des Landesverbandes Bayern:

<https://www.def-bayern.de/veranstaltungen>

Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte, Förderkreis in Bayern

<https://aeh.def-bayern.de/aktuelles-termine/termine>

Evangelische Arbeitsgemeinschaft Medien des DEF:

<https://eam.def-bayern.de/aktuelles/veranstaltungen>

Deutscher Evangelischer Frauenbund, Landesverband Bayern - Freundeskreis e.V. (Wohnheime Frühlingstraße)

<https://def-muki.de/ueber-uns/infos/aktuelles/>

Redaktionsschluss für den Newsletter 2.2026 (März-Mai 2026):

27. Februar 2026

Redaktion: efb-nl@posteo.de

Newsletter 1.2026 Januar - März 2026