



Evangelische Frauen in Bayern
protestantisch.politisch.partizipativ

Newsletter 2.2025
Mai-Juli 2025

„Alles neu macht der Mai“, heißt es in einem Volkslied. Was in der Natur wie von selbst zu geschehen scheint, braucht in Politik, Gesellschaft und Kirche Inspiration und Gestaltungskraft. Auch die EFB wird und muss sich verändern. Der Vorstand hat sich zuletzt auf die Vorbereitung der Mitgliederversammlung am 23. Mai 2025 konzentriert. Die Einladung dazu ist bereits verschickt worden. Wir hoffen, mit vielen von Euch und Ihnen dort ins Gespräch zu kommen und weitere Weichenstellungen vorzunehmen. Viel Freude beim Lesen der zweiten Ausgabe unseres Newsletters!

Für den Vorstand
Sabine Rüdiger-Hahn

Inhaltsverzeichnis

[Info EFB](#)

Veranstaltungen (chronologisch)

- Mai
- 7.5. Vortrag online: Probiotische Reiniger - Vorteile und Grenzen (AEH)
 - 9.-11.5. Seminar: Systemisches Familienstellen (CC Selbitz)
 - 9.-11.5. Veeh-Harfen-Aufbaukurs (CC Selbitz)
 - 9.–11.5. Enneagramm Einführungskurs (Evang. Kloster Schwanberg)
 - 9.–11.5. Handauflegen im Gebet – Einführungskurs (Evang. Kloster Schwanberg)
 - 9.–11.5. Vater-Kind-Wochenende (Evang. Kloster Schwanberg)
 - 12.5. Vortrag online: Bezahlen per Smartphone - Einfache Schritte zur sicheren digitalen Bezahlung (EAM)
 - 12.-18.5. Exerzitien mit Gemeinschaftselementen für Leib, Seele, Geist (CC Selbitz)
 - 15.-18.5. Trauerseminar (CC Selbitz)
 - 16.-18.5. Seminar: Sitzen? - Mit der Alexander-Technik! (CC Selbitz)
 - 16.–18.5. Meditieren in der Schöpfung (Evang. Kloster Schwanberg)
 - 19.5. Workshop: Mit den Öffentlichen in München unterwegs - Welche Apps unterstützen beim Planen, Buchen oder Kaufen? (EAM)
 - 19.-22.5. FrauenKreativTage (CC Selbitz)
 - 20.5. Literatursalon online: Buchvorstellung (Katie Kitamura, Intimitäten) (DEF)
 - 21.5. Tanz-Oasentag (CC Selbitz)
 - 23.5. Mitgliederversammlung der EFB
 - 23.5. Vertiefungstag Wertorientierte Imagination (CC Selbitz)
 - 23.–25.5. Harmony Yoga und Meditation (Evang. Kloster Schwanberg)
 - 23.–25.05. Musik der Religionen (Evang. Kloster Schwanberg)
 - 24.5. Frauen pilgern: Tageswanderung auf dem Lutherweg von Weißenburg bis Pappenheim (DEF)
 - 28.5. Vortrag online: Probiotische Reiniger - Vorteile und Grenzen (Wiederholung vom 7.5.) (AEH)
 - 30.5.–1.6. Das Enneagramm in Paarbeziehungen (Evang. Kloster Schwanberg)

Juni

- 6.-9.6. Stilles und bewegtes Qi Gong (Evang. Kloster Schwanberg)
- 10.-13.6. Sommerliche MalZeit und TanzZeit (CC Selbitz)
- 10.-13.6. Ruhestand als Neuland entdecken (Evang. Kloster Schwanberg)
- 10.-15.6. Auszeit für Frauen (CC Selbitz)

- 12.-15.6. Selbsterfahrungskurs (Evang. Kloster Schwanberg)
- 16.6. Vortrag online: Digitale Wege aus der Einsamkeit (EAM)
- 16.-22.6. Einzelexerziten in der Gruppe (Evang. Kloster Schwanberg)
- 17.–19.6. Lateinische und Deutsche Gregorianik – singend erleben (Evang. Kloster Schwanberg)
- 20.–22.6. Gehimmelt und geerdet (Evang. Kloster Schwanberg)
- 23.6. Vortrag: Online-Banking (EAM)
- 23.6. Gesprächsrunde online: EFB im Gespräch (EFB)
- 23.-29.6. Hebräisch zum Weiterlernen – Aufbaukurs (CC Selbitz)
- 27.–29.6. Meditativer Tanz (Evang. Kloster Schwanberg)
- 30.6. Workshop: Mit den Öffentlichen in München unterwegs (Wiederholung vom 19.5.) (EAM)

Juli

- 1.–6.7. Plastisches Gestalten (Evang. Kloster Schwanberg)
- 3.–6.7. Rhythmus – Atem – Bewegung und Bibel getanzt (Evang. Kloster Schwanberg)
- 4.7. Studientag: Künstliche Intelligenz im Alltag: Wie Maschinen unser Leben verändern (DEF)
- 4.–6.7. Wildes Familien-Wochenende (Evang. Kloster Schwanberg)
- 10.-13.7. Kreatives Schreiben - Sommerlicher Schreibraum (CC Selbitz)
- 10.-13.7. Macht und Ohnmacht in der Geistlichen Begleitung (CC Selbitz)
- 14.7. Workshop online: Sprachassistenz (EAM)
- 14.–16.07. Focusing erleben – unser Körper kennt die Antwort (Evang. Kloster Schwanberg)
- 18.7. Sommerfest (DEF-MuKi)
- 17.-20.7. Enneagramm Vertiefungskurs (CC Selbitz)
- 18.-19.7. Seminar: In Bewegung bleiben: körperlich.geistig.sozial (AEH)
- 21.7. Workshop: Mit den Öffentlichen in München unterwegs (Wiederholung vom 19.5.) (EAM)
- 21.-25.7. Retreat Stille erleben im Sommer (CC Selbitz)
- 21.-30.7. Exerziten mit dem Herzensgebet und Körpergespür nach „Geist und Prozess“ (CC Selbitz)
- 25.–27.7. Christliche Familienaufstellung (Evang. Kloster Schwanberg)
- 28.7.–3.8. Einzelexerziten im Sommer (Evang. Kloster Schwanberg)
- 29.7.–3.8. Komm und sieh! Kloster auf Zeitintensiv (Evang. Kloster Schwanberg)



Info EFB - Evangelische Frauen in Bayern

Aktuelle Nachrichten und mehr finden Sie auf der Homepage der EFB (www.efb-bayern.de).

Erfolgreich in Bewegung gebracht

Die Eingabe der Evangelischen Frauen in Bayern, EFB, zur Novellierung des Kirchengesetzes zur Gleichstellung von Frauen und Männern, KGIG (siehe www.efb-bayern.de), wurde auf der diesjährigen Frühjahrstagung der Landessynode beraten und ein positiver Beschluss gefasst:

„Die Landessynode nimmt die Eingabe ... an und bittet den Landeskirchenrat, in Zusammenarbeit mit dem Diakonischen Werk Bayern, entsprechend seiner Stellungnahme bis zur Herbstsynode 2026 einen Vorschlag zu Novellierung des Kirchlichen Gleichstellungsgesetzes vorzulegen.“

Diese Nachricht erreichte den Vorstand der EFB Anfang April. Da in dem Synodenbeschluss als maßgeblich handlungsleitend für die Gesetzesnovelle die Stellungnahme des Landeskirchenrates ist, freut sich die EFB, dass die Problemanzeigen „Dienststellenbezug beim Geltungsbereich“, „Ausnahmen in der Beteiligung der

Gleichstellungsbeauftragten bei Stellenbesetzungsverfahren“ und „Freistellung der Gleichstellungsbeauftragten“, mit denen die Eingabe begründet wurde, Zustimmung erfahren haben. In der sehr umfangreichen Würdigung der Argumente der EFB wurden auch weitergehende Perspektiven für eine Novellierung genannt.

Das Votum für ein gemeinsames Gesetz für Kirche und Diakonie wird sowohl im Synodenbeschluss wie in der Stellungnahme des Landeskirchenrates ausdrücklich geteilt und bestärkt.

Die Zielvorgabe Herbst 2026 ist jetzt nicht gerade Höchstgeschwindigkeit, aber ein realistischer Zeitraum. Es wird sich die jetzige und die neugewählte Landessynode mit dem Thema befassen und dieser Zeitplan gibt der EFB die Chance, sich in diesen Beratungsprozess einzumischen. Wir bleiben dran!

Johanna Beyer, 2.5.2025

Wiederwahl Katharina Geiger in das Präsidium des Landesfrauenrates:

Am 8. April 2025 wählten die Delegierten des Bayerischen Landesfrauenrates in München das neue Präsidium. Zusammen mit der wiedergewählten Präsidentin Monika Meier-Pojda und den weiteren Vizepräsidentinnen Sandra Schäfer und Ulla Thiem wird Katharina Geiger in den kommenden vier Jahren die Arbeit des Landesfrauenrates maßgeblich mitgestalten.

Katharina Geiger, langjähriges Vorstandsmitglied der EFB, bringt eine beeindruckende Erfahrung in Netzwerken und Gremienarbeit mit. Als Geschäftsführende Vorständin des Deutschen Evangelischen Frauenbundes, Landesverband Bayern, setzt sie sich seit vielen Jahren für die Rechte der Frauen ein. Ihre Fähigkeit, unterschiedliche Ansichten zusammenzuführen und gemeinsame Positionen zu entwickeln, ist ein wichtiger Bestandteil ihres Engagements.

„Verantwortung zu übernehmen ist für mich der erste Schritt der Nächstenliebe“, betont Katharina Geiger. In den kommenden Jahren steht der Landesfrauenrat vor großen Herausforderungen, darunter dem entschlossenen Widerstand gegen einen drohenden gesellschaftlichen Roll-Back. Katharina Geiger ist bereit, die Zukunftsaufgaben mit Tatkraft anzugehen und ihren Beitrag für Toleranz, Frauenrechte und einem respektvollen Miteinander zu leisten.

Die EFB gratuliert Katharina Geiger herzlich zu ihrer Wiederwahl als Vizepräsidentin und wünscht ihr viel Erfolg bei ihrer wichtigen Lobbyarbeit im Bayerischen Landesfrauenrat.

Der Bayerische Landesfrauenrat ist ein Zusammenschluss von 58 Landes-Frauenverbänden und Frauengruppen gemischter Landesverbände. Dabei ist er überparteilich, überkonfessionell und unabhängig und vertritt insgesamt knapp vier Millionen Frauen in Bayern.

Sabine Rüdiger-Hahn, 30.4.2025

Durchblick und Einblick: BR-Rundfunktagung am 11. April 2025

Es war ein warmer und herzlicher Empfang beim Bayerischen Rundfunk (BR) in München-Freimann. Der Frühling zeigte sein freundliches Gesicht, die Sonne strahlte vom Himmel, und der Bayerische Rundfunk stellte nicht nur seinen prächtigen neuen Studio- und Tagungsraum zur Verfügung, sondern die Intendantin nahm sich auch Zeit zum Austausch mit den Frauen aus den evangelischen und katholischen Verbänden. Eingeladen hatten unter dem Titel „Berichte von dahoam & anderswo“ Rundfunkrätin Bärbel Benkenstein-Matschiner von der AG Katholischer Frauen in Bayern und Johanna Beyer, ihre Ratskollegin von den Evangelischen Frauen in Bayern.

Unter dem Titel „Aktuelles und Perspektiven des Bayerischen Rundfunks“ formulierte die Intendantin Dr. Katja Wildermuth fünf Thesen zur Situation des Öffentlich-rechtlichen Rundfunks.

- 1.) Ein politisch und ökonomisch unabhängiger Journalismus sei für die Demokratie notwendig. Diese Unabhängigkeit werde über den Rundfunkbeitrag und die Art und Weise seiner Ermittlung im KEF-Verfahren (KEF: Kommission zur Ermittlung des Finanzbedarfs der Rundfunkanstalten) gesichert.
- 2.) Das Vertrauen in den Informationsraum der Rundfunkanstalten als in einen faktenbasierten Qualitätsjournalismus – nicht von Algorithmen getriebene Informationen - sei wichtig.
- 3.) Die Zukunft der ARD liege in der Regionalität und im Digitalen. Hier führte die Intendantin aus, wie stark der regionale Bezug beim Bayerischen Rundfunk ausgebaut sei, vgl. die fünf Regionalstudios (www.br.de/nachricht/inhalt/regionalstudios-102.html) und die 30 regionalen Korrespondentenstudios (www.br.de/unternehmen/inhalt/organisation/korrespondenten/br-korrespondenten-in-bayern-v2-100.html). Da traditionelle, lineare Ausspielwege oft ähnliche Zielgruppen erreichten, sei dies bedeutsam angesichts des Auftrags, Angebote für alle zu machen und dabei insbesondere die Generationengerechtigkeit zu berücksichtigen und im digitalen Bereich zu wachsen.
- 4.) Medienkompetenz stellt ein wichtiges Aufgabenfeld dar, denn ein riesiger Anteil der Bevölkerung fürchtet durch Desinformation eine Spaltung der Gesellschaft, führte Frau Wildermuth aus. Deshalb seien die Bildungsanstrengungen des BR insbesondere im schulischen Bereich enorm, es gebe eine große Vielfalt von

Angeboten für Schulen, Schulklassen, Schüler:innen und Lehrer:innen. Ziel sei es, jeden zweiten Schüler bzw. jede zweite Schülerin im Laufe ihrer/seiner Schulzeit zu erreichen. Als Medienkompetenzzentrum zeichnet sich eine Zukunft des Rundfunkhauses am Münchner Hauptbahnhof ab.

- 5.) Auch die Notwendigkeit zu sparen sei unabweisbar. Eine Ressource sei dabei die Zusammenarbeit in der ARD, die auf verschiedenen Feldern bereits erfolgreich gestartet sei und weiter ausgebaut werde. Und bei den anstehenden Transformationen gelte es die Mitarbeitenden mitzunehmen, beispielsweise über Qualifizierungen, aber auch für die Zukunft neue Mitarbeitende zu gewinnen.

Dieser Input löste angeregte Diskussionen aus, es gab Rückfragen und Statements zum Vortrag und vereinzelt auch Feedback zum Programm bzw. einzelnen Beiträgen des BR. Mit viel Applaus und einem herzlichen, süßen Dank wurde die Intendantin Dr. Katja Wildermuth nach ca. 1 ½ Stunden verabschiedet.

Mit Spannung erwartet wurde auch der zweite Teil der Veranstaltung, der darüber hinaus auch ein Highlight bot. Unter dem Titel „Frauenpower aus der Ferne – Auslandskorrespondentinnen“ öffnete Eva Corell, Leiterin der BR-Auslandsstudios, das Fenster zur Welt.

Weltkarten mit den Auslandsstudios der ARD und den Berichtsgebieten gaben einen ersten Überblick. Die ARD-Anstalten teilen sich die Welt auf. Zunehmend spielen Frauen bei den Berichtenden eine deutlich sichtbare Rolle, das ist in den Nachrichtensendungen und ebenso in den Weltspiegel-Beiträgen wahrzunehmen. Auch Frau Corell hat Auslandserfahrung als Korrespondentin aus Peking. Die Auslandsstudios, die der BR besetzt, sind Wien, Rom, Istanbul und Tel Aviv. Dabei umfasst beispielsweise das Studio Wien auch die Berichtsregion des Balkans und das Studio Istanbul berichtet u.a. auch aus dem Iran.

Die Zuhörerinnen erfuhren Näheres über die Auswahl und die Schulungen von Auslandskorrespondenten; das betrifft nicht nur Sprachkenntnisse und Spracherwerb, sondern auch Sicherheitsschulungen spielen eine immer wichtigere Rolle. Das gilt insbesondere mit Blick auf die konfliktreichen Regionen wie Türkei und Iran sowie Israel und Palästina, aus denen hervorragende Frauen als BR-Korrespondentinnen die Lage schildern. Und der Anteil an Frauen, die aus der Ferne berichten, nimmt zu und das wird erfolgreich gefördert, sagte Eva Corell nicht ohne Stolz. Auslandsberichterstattung ist schon lange keine Männerdomäne mehr, nicht nur deshalb gewinnen Fragen der Vereinbarkeit von Beruf und Familie an Gewicht.

Und die Tagungsteilnehmerinnen konnten sich vom Berufsalltag einer Auslandskorrespondentin ein eigenes Bild machen. Sophie von der Tann, BR-Journalistin in Tel Aviv und bereits mit Preisen geehrt, wurde direkt in den Tagungsraum zugeschaltet. Sie wurde herzlich begrüßt und stellte sich den Fragen des Auditoriums. Es ging um Wissensdurst und Offenheit für fremde Kulturen und das schon früh entdeckte Interesse an dieser Region. Sie wurde gefragt, wie sie das Spannungsverhältnis von journalistischer Neugier und gutem Risikomanagement erlebe und wie das ganze Leid in Israel und Palästina nach dem Überfall der Hamas und dem folgenden Krieg auszuhalten sei. Da helfe Professionalität, die Kollegen und Kolleginnen vor Ort und der gesamte Rückhalt und Support im BR. Und wir erfuhren, dass es auch Phasen gibt, in denen der räumliche Abstand hilft. Für den Film über junge Palästinenser fand der Filmschnitt in Berlin statt, dies bedeutet eine Pause von dem unmittelbaren Konflikt.

Dieser Einblick in das Management der Auslandsstudios im Bayerischen Rundfunk, der auch sehr konkret wurde durch die Live-Schaltung, war ein Höhepunkt der Rundfunktagung. Deutlich wurde an diesem Nachmittag, wie spannend, aber auch aufwändig eine Berichterstattung ist, die Fakten recherchiert, Fremdes, Unbekanntes oder Neues einordnet und dem Publikum – d.h. uns allen - nach Hause bringt.

Johanna Beyer, 4.5.2025

Veranstaltungen der efb (Genauerer in der chronologischen Auflistung)

23.5. Mitgliederversammlung EFB, Nürnberg

23.6. Gesprächsrunde online: EFB im Gespräch

Ausblick

22.-24.9. Tagung „Nach Osten blicken – Neues entdecken“ Politik, Gesellschaft und die Rolle der Frauen in einer Schlüsselregion Europas (EFB)



Veranstaltungen (chronologisch)

Mai

7.5. Vortrag online: Probiotische Reiniger - Vorteile und Grenzen (AEH)

Die meisten der üblichen Haushaltsreiniger gefährden unsere Gesundheit und schädigen die Umwelt. Es werden aber auch nachhaltige Reinigungsmittel angeboten, die ohne synthetische Chemie funktionieren und die Umwelt schützen. Durch diesen Vortrag können Sie mehr darüber erfahren, sich Ihre eigene Meinung bilden und sich mit anderen darüber austauschen.

Wann: Mittwoch, 7.5.2025, 18.30-20.00 Uhr

Wo: Online. Der Link zur Einwahl befindet sich auf: https://aeh.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pieivent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bevent%5D=1947&cHash=2cead642dea3ed127ca5bf9f1c9e6736

9.-11.5. Seminar: Systemisches Familienstellen (CC Selbitz)

- Zugang finden zu den familiären Wurzeln und eigenen Quellen -

Plätze frei für das Kennenlernen der Methodik. Wir alle gehören zu einem Familiensystem mit Herkunfts- und Gegenwartsfamilie. Daraus entstehen häufiger Dynamiken, die mit großen seelischen und auch spirituellen Spannungen einhergehen. Mit Hilfe der systemischen Aufstellungsarbeit werden diese Dynamiken in den Blick genommen und gelöst und wir werden frei für unseren eigenen Weg. Wie kann ich Zugang zu meinen inneren Quellen entdecken? Was brauche ich, um den nächsten Schritt in meinem Leben gehen zu können? Vorerfahrung ist nicht nötig. Nähere Informationen: <https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6527>

Wann: 9.5., 17:00 Uhr – 11.5.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

9.-11.5. Veeh-Harfen-Aufbaukurs (CC Selbitz)

Eine Wochenendschulung für Interessierte, die bereits einen Grundkurs besucht haben oder Spielerfahrung mitbringen. Wir musizieren die Schönblick Notenausgabe „Deutsche Messe“ von Franz Schubert. Nähere Informationen: <https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6529>

Wann: 9.5., 10:00 Uhr – 11.5.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

9.-11.5. Enneagramm Einführungskurs (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

9.–11.5. Handauflegen im Gebet – Einführungskurs (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

9.–11.5. Vater-Kind-Wochenende (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

12.5. Vortrag online: Bezahlen per Smartphone - Einfache Schritte zur sicheren digitalen Bezahlung (EAM)

In einer zunehmend digitalen Welt wird das Bezahlen mit dem Smartphone immer selbstverständlicher. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie einfach und sicher mobile Zahlungsmethoden sind, welche Möglichkeiten es gibt und worauf Sie achten sollten. Unsere Expertin wird Ihnen praxisnahe Tipps und Tricks geben, wie Sie Ihr Smartphone für Zahlungen optimal nutzen können. Zudem haben Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und sich mit anderen Teilnehmerinnen auszutauschen.

Referentin: Sabine Jörk, Kommunikationswissenschaftlerin, Vorsitzende der Evangelischen Arbeitsgemeinschaft Medien, Ausbilderin der vb-Trainer.

Wann: Montag, 12.5.2025, 18.00-19.30 Uhr

Wo: Online. Der Link zur Einwahl befindet sich auf: https://www.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pievent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pievent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pievent%5Bevent%5D=1951&cHash=8611c8bb93a68312a2fb3707128fc900

12.-18.5. Exerzitien mit Gemeinschaftselementen für Leib, Seele, Geist (CC Selbitz)

Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, Bibliodrama-Elemente, meditativer Tanz, Wahrnehmungsübungen, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier. Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6395>

Wann: 12.5., 15:30 Uhr – 18.5.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Communität Christusbruderschaft Selbitz

15.-18.5. Trauerseminar (CC Selbitz)

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen eine Zeit der Trauer zu durchleben ist ein schwerer Weg. Trauer zuzulassen ist ein heilsamer Prozess und ermöglicht einen bewussten Umgang mit dem veränderten Leben. Dem Verlust, dem Vermächtnis des Verstorbenen und der Frage der Neuorientierung wollen wir in diesen Tagen nachgehen, damit die Hoffnung wächst, dass das veränderte Leben wieder gut werden kann. Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6478>

Wann: 15.5., 17:00 Uhr – 18.5.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Communität Christusbruderschaft Selbitz

16.-18.5. Seminar: Sitzen? - Mit der Alexander-Technik! (CC Selbitz)

Ob im Alltag oder bei der Meditation - das Sitzen begleitet unsere Zivilisation, seit wir Könige auf Throne gesetzt haben. Im Alexander-Technik Seminar beschäftigen wir uns aus individueller Perspektive mit der Frage nach einer günstigen Variante des Sitzens. Es gibt innere Spannungen und Kräfte zu entdecken, die in der Hektik des Alltags im Verborgenen bleiben. Es gilt eine natürliche Balance zwischen dem Tun und den Voraussetzungen zu finden. Das Sitzen muss nicht zu Rückenschmerzen führen und das Stehen verdient ebenso eine Betrachtung. Im Alexander-Technik Seminar

entdecken Sie die Tragfähigkeit und Kraft Ihres Rückens. Dies wirkt sich auf alle Tätigkeiten des Alltags aus. Das Seminar bietet für Interessierte einen fundierten Einblick in die Alexander-Technik. Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6481>

Wann: 16.5., 17:00 Uhr – 18.5.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

16.–18.5. Meditieren in der Schöpfung (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

19.5. Workshop: Mit den Öffentlichen in München unterwegs - Welche Apps unterstützen beim Planen, Buchen oder Kaufen? (EAM)

Über zahlreiche Apps können Sie nicht nur Ihre Reisen planen, sondern auch gleich die Fahrkarten buchen oder kaufen. Anhand der Apps für den Münchner Nahverkehr zeigen wir Ihnen, wie Sie in Fahrplänen recherchieren, was Sie bei der Registrierung beachten sollten und wie Sie Ihre Fahrkarte erwerben können. Hierbei gehen wir auch auf die angebotenen Bezahlungsmöglichkeiten ein. Bitte bringen Sie Ihr eigenes mobiles Endgerät (Smartphone oder Tablet) mit!
Referentin: Sabine Jörk, Kommunikationswissenschaftlerin, Vorsitzende der Evangelischen Arbeitsgemeinschaft Medien, Ausbilderin der vb-Trainer.

Wann: Montag, 19.5.2025, 16.00-18.00 Uhr

Wo: 81679 München, Kufsteiner Platz 1 (Saal)

19.-22.5. FrauenKreativTage (CC Selbitz)

Ein paar Tage Zeit für mich und meine Kreativität, um dem Leben in mir und um mich auf der Spur zu sein und mit verschiedenen kreativen Möglichkeiten gestalten und sichtbar machen, was mich innen bewegt. Impulse zu biblischen Worten unterstützen mich dabei und ich kann meiner Beziehung zum lebendigen Gott gestalterischen Ausdruck geben. Die Freude und der Spaß am Gestalten mit verschiedenen Materialien stehen dabei im Vordergrund, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Begleitet durch die Gebetszeiten der CCB und meditative Elemente laden diese Tage zur Entspannung, zum Stillwerden ein und können mich für den Alltag stärken. Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6491>

Wann: 19.5., 15:00 Uhr – 22.5.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

20.5. Literatursalon online: Buchvorstellung (Katie Kitamura, Intimitäten) (DEF)

Inge Gehlert lädt in loser Folge in ihren virtuellen Literatur-Salon ein. Im Mai stellt Gisela Stübing das Buch "Intimitäten" von Katie Kitamura vor.

Zur Autorin: Katie M. Kitamura (geboren 1979 in Sacramento, US-Bundesstaat Kalifornien) ist eine US-amerikanische Schriftstellerin. Sie schreibt Feuilletons für die englischsprachige Presse und veröffentlichte mehrere Romane.

Zum Buch: Kitamuras Roman greift Themen unserer Zeit auf. Die Frage nach globaler Gerechtigkeit, die Sehnsucht nach Eindeutigkeit, das Streben nach Verwurzelung in Zeiten weltweiter Mobilität. Die namenlose Ich-Erzählerin ist zertifizierte Dolmetscherin, beherrscht mehrere Sprachen. Sie verlässt New York und tritt einen Einjahresvertrag am Internationalen Strafgerichtshof in Den Haag an. Ein Medium sein, eine Wortwandelmaschine, durch die Sätze der Anderen strömen, so umschreibt sie ihre Arbeit. Als sie für einen angeklagten westafrikanischen Kriegsverbrecher dolmetschen muss, zweifelt sie: Was ist kalkulierte Lüge, was Wahrheit? Glauben nur noch die Naiven an Gerechtigkeit? Wer kann über wen richten? Wer legt unsere Weltordnung fest?

Wann: Dienstag, 20.5.2025, 17.30-19.00 Uhr

Wo: Online. Der Link zur Einwahl befindet sich auf: [https://www.def-](https://www.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pieivent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bevent%5D=1977&cHash=a8056de4adba5bb0780517420b647612)

[bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pieivent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bevent%5D=1977&cHash=a8056de4adba5bb0780517420b647612](https://www.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pieivent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bevent%5D=1977&cHash=a8056de4adba5bb0780517420b647612)

21.5. Tanz-Oasentag (CC Selbitz)

Wie lieblich ist der Maien

In Bewegung und Ruhe Lebendigkeit spüren, aus dem Wort Gottes und der Gemeinschaft Kraft schöpfen, Freude erleben und Gott in der Mitte erfahren: All dies kann der Tag ermöglichen. Wir tanzen leichte bis mittelschwere Tänze unter fachkundiger Anleitung, wir erleben Gemeinschaft im Gespräch und bei gemeinsamen Mahlzeiten und wir hören auf Worte, die stärken und Impulse für den Alltag mit Gott geben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte leichte, flache Schuhe mitbringen! Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6598>

Wann: 21.5., 9:30 – 16:30 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

23.5. Mitgliederversammlung der EFB

Die Einladung zu unserer Mitgliederversammlung ist bereits verschickt worden, der Anmeldeschluss ist der 9. Mai 2025. Wir werden uns u.a. mit der Satzung der EFB beschäftigen und uns über anstehende Aufgaben und Vorhaben abstimmen. Wir freuen uns auf einen regen Austausch und gute Beschlüsse.

Wann: Freitag, den 23. Mai 2025, 14.00 – 17.00 Uhr (ab 13.00 Uhr gemeinsamer Mittagsimbiss).

Wo: Wirkstatt Evangelisch (ehemals Amt für Gemeindedienst), Sperberstraße 70, 90461 Nürnberg

23.5. Vertiefungstag Wertorientierte Imagination (CC Selbitz)

Wenn innere Bilder lebendig werden (Gerald Hüther)

Jede Seele hat die Tendenz, das, was in ihr vorgeht, in Bildern zu zeigen. So entstehen Mythen, Märchen, Träume und Imaginationen. In Bildern spricht sich das innere Leben unmittelbar und unverstellbar aus. (Uwe Böschmeyer) Durch die Imaginationsarbeit können wir Zugang zu unseren verborgenen Ressourcen finden (Verena Kast), dazu wollen wir unseren inneren Werten und ihren Wert-Gestalten nachspüren. Wir haben viel Raum, in Imaginationsübungen dieser Erfahrung nachzuspüren und sie ins Gespräch bringen, und so „den Goldstaub im Gestein unseres Lebens“ finden.

Nähere Informationen: <https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6496>

Wann: 23.5., 9:00 – 17:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

23.–25.5. Harmony Yoga und Meditation (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

23.–25.05. Musik der Religionen (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

24.5. Frauen pilgern: Tageswanderung auf dem Lutherweg von Weißenburg bis Pappenheim (DEF)

Erleben Sie – geleitet von Frieda Stoll - eine spirituelle und inspirierende Pilgerwanderung entlang des historischen Lutherwegs von Weißenburg nach Pappenheim. Diese Wanderung ist speziell für Frauen gedacht und bietet eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam die Natur zu genießen, zur Ruhe zu kommen und sich auszutauschen. Bitte bringen Sie Tagesverpflegung und genügend zum Trinken mit, sowie wetterfeste Kleidung.

Treffpunkt: 9.00 Uhr am Martin-Luther-Platz an der Andreaskirche, Weißenburg.

Strecke: mittelschwerer Weg von ca. 16 km mit Steigungen

Ankunft Pappenheim ca. 17.00 Uhr. Rückfahrt: ab Pappenheim mit der Bahn über Treuchtlingen nach Weißenburg

Anmeldung bis 22. Mai 2025, max. 15 Teilnehmerinnen

Leitung Frieda Stoll

Nähere Informationen und Anmeldung: [https://www.def-](https://www.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pieivent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bevent%5D=1804&cHash=9a227351b8a3b0b68e150d039c64cc43)

[bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pieivent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bevent%5D=1804&cHash=9a227351b8a3b0b68e150d039c64cc43](https://www.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pieivent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bevent%5D=1804&cHash=9a227351b8a3b0b68e150d039c64cc43)

Wann: Samstag, 24.5.2025, 9.00-17.00 Uhr
Wo: Weißenburg, Pappenheim

28.5. Vortrag online: Probiotische Reiniger - Vorteile und Grenzen (Wiederholung vom 7.5.) (AEH)

Wiederholung vom 7.5.2025

Wann: Mittwoch, 28.5.2025, 10.00-11.30 Uhr

Wo: Online. Der Link zur Einwahl befindet sich auf: https://aeh.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pievent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pievent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pievent%5Bevent%5D=1948&cHash=fb30939d82348040b33968e21b17811e

30.5.–1.6. Das Enneagramm in Paarbeziehungen (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

Juni

6.-9.6. Stilles und bewegtes Qi Gong (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

10.-13.6. Sommerliche MalZeit und TanzZeit (CC Selbitz)

In der ersten Pfingstferienwoche wollen wir zu pfingstlichen Gedanken malen, meditieren, tanzen. Es wird bunt und bewegt werden! Ausdrucksmalen in freier Form, mit unterschiedlichen künstlerischen Materialien steht auf dem Programm. Nach Möglichkeit im Garten des Gästehauses und im großen Saal, ebenso meditative Tanzeinheiten mit Sr. Sonja. Vorkenntnisse braucht es keine: Alles geschieht experimentell, intuitiv, ehrlich, locker, frei. Nähere Informationen: <https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6454>

Wann: 10.6., 15:00 Uhr – 13.6.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

10.-13.6. Ruhestand als Neuland entdecken (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

10.-15.6. Auszeit für Frauen (CC Selbitz)

Ich will mit dir sein

Raus aus der Treitmühle des Alltags, durchatmen, sich Zeit nehmen für sich, für Gott, für Gemeinschaft. Am Vormittag gibt es biblische Impulse (Bibliolog, Bibliodrama, u.ä.) und die Möglichkeit, darüber ins Gespräch zu kommen oder auch in der Stille manches nachklingen zu lassen. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung, zum Wandern, Schwimmen, Lesen, Chillen, was der Seele eben gut tut. Am Abend die Möglichkeit zur Begegnung, zum Spielen, Film schauen, Singen, zu kreativem Gestalten... Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6464>

Wann: 10.6., 17:00 Uhr – 15.6.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

12.-15.6. Selbsterfahrungskurs (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

16.6. Vortrag online: Digitale Wege aus der Einsamkeit (EAM)

Bei dieser Veranstaltung erhalten interessierte Seniorinnen einen Überblick über Online-Plattformen, die sich auf die Freizeitgestaltung und das Dating für ältere Menschen spezialisiert haben, und erfahren, wie man hier Kontakte knüpft, Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten oder sogar Liebesglück findet. Gregor Biedermann, Trainer für Verbraucherbildung, stellt dabei die wichtigsten Kennenlernbörsen und Dating-Portale vor, erläutert die Funktionsweise und gibt Tipps, wie man diese sicher und effektiv nutzen kann.

Referent: Gregor Biedermann, vb-Referent

Wann: Montag, 16.6.2025, 18.00-19.30 Uhr

Wo: Online. Der Link zur Einwahl steht unter https://www.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pieivent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pieivent%5Bevent%5D=1974&cHash=a0b423bb17d211db088e2dec3e5e23d5

16.-22.6. Einzelexerziten in der Gruppe (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

17.–19.6. Lateinische und Deutsche Gregorianik – singend erleben (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

20.–22.6. Gehimmelt und geerdet (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

23.6. Vortrag: Online-Banking (EAM)

Die Bankenwelt hat sich in den letzten Jahren grundlegend verändert. Immer mehr Bankgeschäfte verlagern sich ins Internet, um Kunden mehr Flexibilität und Komfort zu bieten. Lange Wartezeiten in den immer weiter entfernten Filialen und das Hantieren mit Papierkram gehören der Vergangenheit an. Der Referent zeigt in seinem Vortrag, wie Sie heute Bankgeschäfte schnell und sicher online erledigen können.

Referent: Martin Steuber, Digital Lotse (Member of Unit Credit München)

Wann: Montag, 23.6.2025, 16.00-18.00 Uhr

Wo: 81679 München, Kufsteiner Platz 1 (Saal)

23.6. Gesprächsrunde online: EFB im Gespräch (EFB)

Mit dieser offenen Austauschrunde begann der EFB-Vorstand im Jahr 2024. Im Nachgang zu unserer Mitgliederversammlung wollen wir an unseren Themen weiterarbeiten und sie weiterführen. Gerne nehmen wir auch neue Impulse auf. Die Veranstaltung findet per Zoom statt.

Wann: Montag, 23. Juni 2025, 18.30 – 19.30 Uhr.

Wo: Online. Den Einwahllink findet sich auf der Internetseite der EFB – einfach auf den Botton klicken.

23.-29.6. Hebräisch zum Weiterlernen – Aufbaukurs (CC Selbitz)

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit Grundkenntnissen in der bibelhebräischen Sprache. Anhand der Lösungsverse der Herrnhuter Brüdergemeine lernen wir wichtige Grundlagen der hebräischen Grammatik und des Satzbaus kennen. Dabei wird weniger Wert auf ein stures Auswendiglernen gelegt. Vielmehr verknüpfen wir assoziativ biblische Inhalte miteinander. Wir tauschen uns darüber aus, was die Bibelverse uns und Israel zu sagen haben. Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6509>

Wann: 23.6., 17:00 Uhr – 29.6.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

27.–29.6. Meditativer Tanz (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

30.6. Workshop: Mit den Öffentlichen in München unterwegs (Wiederholung vom 19.5.) (EAM)

Wiederholung vom 19.5.2025

Wann: Montag, 30.6.2025, 15.00-17.00 Uhr

Wo: 81679 München, Kufsteiner Platz 1 (Saal)

Juli

1.–6.7. Plastisches Gestalten (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

3.–6.7. Rhythmus – Atem – Bewegung und Bibel getanz (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

4.7. Studentag: Künstliche Intelligenz im Alltag: Wie Maschinen unser Leben verändern (DEF)

Spätestens seit der Einführung der Anwendung Chat GPT 2022 ist Künstliche Intelligenz (KI) in aller Munde. KI hat sich in den letzten Jahren rasant entwickelt und ist mittlerweile ein integraler Bestandteil unseres Alltags. Sie begleitet uns auf Schritt und Tritt und erleichtert viele Bereiche unseres Lebens. Auf unserem Studentag möchten wir uns mit ausgewählten Beispielen beschäftigen und gemeinsam ausprobieren. Dennoch sollten wir uns der ethischen und gesellschaftlichen Herausforderungen bewusst sein, die mit der zunehmenden Verbreitung von KI einhergehen. Es bleibt spannend zu beobachten, wie sich die Technologie weiterentwickelt und welche Innovationen uns in Zukunft erwarten. Auf einer Mitgliederversammlung am darauffolgenden Tag (5.7.2025) wird der DEF dazu einen Denkanstoß verabschieden. Nähere Informationen: <https://www.def-bayern.de/veranstaltungen>

Wann: Freitag, 4.7.2025, 14.00-18.00

Wo: Neuendettelsau.

4.–6.7. Wildes Familien-Wochenende (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

10.-13.7. Kreatives Schreiben - Sommerlicher Schreibraum (CC Selbitz)

Im geschützten Raum wollen wir unser kreatives Potenzial ausschöpfen und mit allen Sinnen schreiben. In mehreren geführten Schreibeinheiten wecken wir die Geschichten, die in uns schlummern und lassen uns überraschen von den Texten, die aufs Papier fließen. Wir probieren uns an Märchen, Mikrogeschichten und Texten für Kinder. Alles kann entstehen – nichts muss! Zwischen den gemeinsamen Zeiten gibt es viel freie Schreibzeit und jede und jeder kann sich zum ungestörten Schreiben zurückziehen. Ergänzt wird der kreative Fluss durch Entspannungsübungen zwischendurch und am Abend, die sich nach der Retreat auch zuhause weiterführen lassen. Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6453>

Wann: 10.7., 15:00 Uhr – 13.7.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

10.-13.7. Macht und Ohnmacht in der Geistlichen Begleitung (CC Selbitz)

Beim Begleiten anderer auf dem geistlichen Weg entstehen immer wieder auch asymmetrische Beziehungsaspekte. Dabei kann es zu Einfluss und Macht kommen, mit der die Begleitperson sorgfältig umgehen sollte. Zugleich kann sie

sich manchmal auch ohnmächtig fühlen und sich fragen, wie sie ihrer Verantwortung gerecht werden kann. Miteinander und mit dem Referenten sollen diese Zusammenhänge reflektiert werden. Dazu gibt es Raum, Erfahrungen mit eigenen Begleitsituationen einzubringen und zu besprechen. Theoretische Hintergründe und Impulse aus der ignatianischen Tradition des Referenten fließen ein. Übungen und Rollenspiele zum Begleiten vertiefen das Lernen im Umgang mit Macht und Ohnmacht. Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6411>

Wann: 10.7., 17:00 Uhr – 13.7.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

14.7. Workshop online: Sprachassistentz (EAM)

Siri, Alexa, Google, Bixby und Co. heißen die Sprachassistenten, die eine Steuerung des Smartphones per Sprache erlauben. Wir zeigen Ihnen, was diese Assistenten leisten können und wie sie uns die Nutzung des Smartphones erleichtern können. Auch erklären wir, welchen Nutzen insbesondere ältere Menschen mit Beeinträchtigung haben können und auf was man für eine sichere und datensparsame Nutzung unbedingt beachten sollte.

Referentin: Sabine Jörk, Kommunikationswissenschaftlerin, Vorsitzende der Evangelischen Arbeitsgemeinschaft Medien, Ausbilderin der vb-Trainer

Wann: Montag, 14.7.2025, 18.00-19.00 Uhr

Wo: Online. Den Link zur Einwahl finden Sie unter: <https://eam.def->

[bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pievent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pievent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pievent%5Bevent%5D=1972&cHash=339d922caaa4129faca08135b840df82](https://eam.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pievent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pievent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pievent%5Bevent%5D=1972&cHash=339d922caaa4129faca08135b840df82)

14.–16.07. Focusing erleben – unser Körper kennt die Antwort (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

17.-20.7. Enneagramm Vertiefungskurs (CC Selbitz)

Wie reagiere ich im Stress? Wie erlebe ich mich, wenn ich frei bin? Mit abwechslungsreichen Übungen und dem begehbaren Enneagramm wollen wir die Stress- und Trostpunkte unseres Musters und die Beziehung zu anderen Mustern entdecken. Voraussetzung für diesen Kurs: Kenntnis des eigenen Typs und Einführungskurs. Nähere Informationen: <https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6474>

Wann: 17.7., 14:30 Uhr – 20.7.2025, 13:00 Uhr

Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

18.7. Sommerfest (DEF-MuKi)

Im Juli laden die Wohnheime Frühlingstraße Bewohnerinnen und Gäste zum alljährlichen Sommerfest ein. Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges Buffet, spannende Tombola-Gewinne und eine Führung, die einen Einblick in die vielfältigen sozialpädagogischen Betreuungsangebote gibt. Auch für die kleinen Gäste gibt es jede Menge Unterhaltung und Überraschungen! Seien Sie dabei und genießen Sie mit uns einen unvergesslichen Tag voller Spaß, Gemeinschaft und Sommerfreude. Nähere Informationen auf: <https://def-muki.de/>

Wann: Freitag, 18.7. 2025

Wo: Frühlingstraße 17-18, 90765 Fürth

18.-19.7. Seminar: In Bewegung bleiben: körperlich.geistig.sozial (AEH)

Derzeit häufen sich Studien, die zeigen, wie wichtig „In Bewegung bleiben – oder auch in Bewegung kommen“ für unser Dasein ist. Dies gilt für die gesamte Person. Mehr körperliche Bewegung setzt sich in „Mehr fit sein im Geiste“ fort. Gemeinschaft zu pflegen gehört zum „Gut alt werden“ dazu. Wir werden in diesen beiden Tagen eine gute Gemeinschaft haben – natürlich mit viel Bewegung und geistigem und geistlichem Input. Anregungen für ein weiteres Umsetzen im Alltag sind die Grundlage für das Seminar. Wie im letzten Jahr sind Partner der Seminarteilnehmerinnen herzlich willkommen. Gerne kann diese Einladung auch an andere Interessierte

weitergegeben werden. Mehr Informationen: https://aeh.def-bayern.de/veranstaltungen/detailansicht?tx_sfeventmgt_pievent%5Baction%5D=detail&tx_sfeventmgt_pievent%5Bcontroller%5D=Event&tx_sfeventmgt_pievent%5Bevent%5D=2026&cHash=e2c2e863f82de27cdc858b83f3492b59

Wann: Freitag, 18.7.-Samstag, 19.7.2025, Beginn: 12.00 Uhr
Wo: Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim

21.7. Workshop: Mit den Öffentlichen in München unterwegs (EAM)

Wiederholung vom 19.5.2025

Wann: Montag, 21.7.2025, 10.00-12.00 Uhr
Wo: 81679 München, Kufsteiner Platz 1 (Saal)

21.-25.7. Retreat Stille erLeben im Sommer (CC Selbitz)

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut. Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6409>

Wann: 21.7., 17:00 Uhr – 25.7.2025, 13:00 Uhr
Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

21.-30.7. Exerzitien mit dem Herzensgebet und Körpergespür nach „Geist und Prozess“ (CC Selbitz)

Kontemplation in Bewegung 7 bzw. 9 Tage

Wir werden in diesen Tagen des Schweigens das Herzensgebet kennenlernen und miteinander vertiefen. Wir verbinden auf unserem Gebetsweg Kontemplation und Körpergespür, Bewegung und Sitzen. Wir vertrauen auf die Begegnung mit Gott in uns und im Miteinander. Wir entdecken in der Bewegung den, der uns bewegt. Das gemeinsame Meditieren und Bewegen, die Feier des Heiligen Mahles und die täglichen Begleitgespräche eröffnen einen guten Tagesrhythmus. Nähere Informationen:

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6408>

Wann: 21.7., 14:30 Uhr – 30.7.2025, 13:00 Uhr
Wo: Gästehaus der Community Christusbruderschaft Selbitz

25.–27.7. Christliche Familienaufstellung (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

28.7.–3.8. Einzelexerzitien im Sommer (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

29.7.–3.8. Komm und sieh! Kloster auf Zeit intensiv (Evang. Kloster Schwanberg)

Nähere Informationen: <https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

Ausblick

22.-24.9. Tagung „Nach Osten blicken – Neues entdecken“ Politik, Gesellschaft und die Rolle der Frauen in einer Schlüsselregion Europas (EFB)

Osteuropa, Mitteleuropa, Mittelost- oder Ostmitteleuropa? Welche Gemeinsamkeiten, welche Unterschiede gibt es? Wie ist in den unterschiedlichen Ländern die Rolle der Frauen? Fragen, auf die wir in dieser Tagung Antworten

suchen. Diese Tagung findet in Kooperation mit dem Katholischen Deutschen Frauenbund (KDF) und der Akademie für Politische Bildung Tutzing statt. Das abschließende Programm steht ab Ende Mai 2025 zur Verfügung.

Wann: Montag, 22. September – Mittwoch, 24. September 2025

Wo: Akademie für Politische Bildung, Tutzing

Weitere Termine

Evangelisches Kloster Schwanberg

Termine unserer Konzerte in der St. Michaelskirche finden Sie auf unserer Website <https://kloster-schwanberg.de/ueber-uns/freizeit-auf-dem-schwanberg/veranstaltungen/>

Termine unserer Führungen im Schlosspark und der monatlichen Schloss- und Kirchenführungen finden Sie auf unserer Website <https://kloster-schwanberg.de/ueber-uns/freizeit-auf-dem-schwanberg/schlosspark-schwanberg/termine-fuehrungen/>

DEF-Landesverband

Veranstaltungen der örtlichen Gruppen sind hier zu finden: <https://www.def-bayern.de/vor-ort/ortsverbaende>