

Die Welt – im Großen wie im Kleinen – befindet sich in einem Transformationsprozess. Mit offenem Ausgang. Können wir als Einzelne etwas tun – oder können wir als EFB die (Neu)Ausrichtung der Kirche beeinflussen? Eine erste, vorläufige Antwort lautet: Wenn wir uns nicht einbringen, wird niemand unsere Ideen und Interessen vertreten. Zugespitzt formuliert: Ohne Frauen ist keine Kirche zu machen.

Um diesen Veränderungsprozess mitgestalten zu können, um Einfluss zu nehmen, braucht es die EFB mit einem aktiven, handlungsfähigen Vorstand, und dafür suchen wir Kandidatinnen. Die Liste ist noch offen...

Für den Vorstand
Sabine Rüdiger-Hahn

Inhaltsverzeichnis

[Info EFB - Evangelische Frauen in Bayern](#) S. 1-2

[Veranstaltungen \(chronologisch\)](#) S. 2-4

Sie finden eine Veranstaltung pro Anbieter ausführlich dargestellt und die restlichen gemeldeten Veranstaltungen lediglich chronologisch aufgelistet und mit einem Link zu näheren Informationen versehen.

[Weitere Termine und Links](#) S. 4-5



[Info EFB - Evangelische Frauen in Bayern](#)

Aktuelle Nachrichten und mehr finden Sie auf der Homepage der EFB (www.efb-bayern.de).

Internationaler Frauentag und Kommunalwahlen am 8. März 2026

...fallen in diesem Jahr auf denselben Tag. Grund genug für EFB, afa und kda und alle weiteren Mitglieder des Bündnisses gegen Altersarmut eine Aktion zu starten, damit mehr Frauen in politische Funktionen gewählt werden. Das Bündnis hat Lesezeichen als Giveaway drucken lassen.

Kumulieren und Panaschieren – so lassen sich Stimmen gezielt einsetzen

Bei den bayerischen Kommunalwahlen haben Wählerinnen und Wähler so viele Stimmen, wie Sitze zu vergeben sind. Die genaue Anzahl ist oben auf dem Stimmzettel angegeben. Diese Stimmen können flexibel eingesetzt werden, um bestimmte Kandidatinnen und Kandidaten gezielt zu unterstützen.

Kumulieren bedeutet, dass mehrere Stimmen einer einzelnen Person gegeben werden können. Bis zu drei Stimmen pro Kandidatin/Kandidat sind möglich. Dadurch rückt die Person auf der Liste nach vorne und hat bessere Chancen, gewählt zu werden.

Panaschieren heißt, dass Kandidatinnen und Kandidaten aus verschiedenen demokratischen Parteien oder Listen gewählt werden können. Man ist dabei nicht auf eine einzige Liste festgelegt, sondern kann die Stimmen nach eigenen Prioritäten verteilen.

Beides lässt sich kombinieren:

So können beispielsweise drei Stimmen einer Frau aus Liste X, zwei Stimmen einer Frau aus Liste Y und drei Stimmen einer Frau aus Liste Z vergeben werden – solange insgesamt nicht mehr Stimmen genutzt werden, als zur Verfügung stehen.

Demokratie ist den Bündnispartnern wichtig:

Es sollte nur für Kandidatinnen und Kandidaten demokratischer Parteien gestimmt werden.

Es dürfen nicht mehr Stimmen vergeben werden als erlaubt, sonst wird der Stimmzettel ungültig.

Unser Tipp:

Am 8. März 2026 bewusst demokratische Frauen nach vorne wählen – für soziale Sicherheit im Alter und echte Gleichstellung. Es geht um mehr als Blumen: Es geht um Macht, Teilhabe und Gerechtigkeit.

Mit dem QR Code auf dem Lesezeichen erhält man weitere Infos zum Bündnis und zur Altersarmut. Wer weitere Lesezeichen braucht zur Auslage, auf Infoständern, in Gemeinden oder Seminaren, meldet sich so schnell wie möglich bei Nina Golf golf@kda-bayern.de

Im Namen des EFB-Vorstands

Katharina Geiger

Was bleibt? Wie Frauen heute arbeiten und wovon sie morgen leben

Altersarmut von Frauen ist oft unsichtbar. Sie wird in der öffentlichen Diskussion nur randständig behandelt – und steht in Zeiten multipler Krisen nicht auf der politischen Prioritätenliste. Dabei sind die Zahlen beunruhigend hoch mit steigender Tendenz, denn 19,6% der über 65-jährigen Menschen in Deutschland sind armutsgefährdet. Dabei sind Frauen von Altersarmut stärker betroffen als Männer. Sie leben statistisch länger als Männer, verdienen in ihrem Berufsleben aber weniger.

Der „Kirchliche Dienst in der Arbeitswelt“ (kda Bayern) zeigt in seinem diesjährigen Online-Schwerpunkt zum Frauenmonat März systemische und branchenspezifische Ursachen von Altersarmut auf. Jede Woche veröffentlicht er immer mittwochs um 10:00 Uhr eine Andacht und immer donnerstags einen thematischen Beitrag.

Der Frauenmonat März 2026 wird vom kda Bayern, dem Evangelischen Verband Kirche-Wirtschaft-Arbeitswelt sowie dem Team Arbeit und Wirtschaft in der Landeskirche Hannovers organisiert. Im Jahr 2026 kooperieren dabei neun Landeskirchen.

<https://kda-bayern.de/frauenmonat-maerz-2026/>

Lisa Schürmann

Referentin Öffentlichkeitsarbeit, kda Bayern

KI und die Medizin: Bayerischer Landesfrauenrat veröffentlicht Positionspapier

Der Einsatz von Künstlicher Intelligenz in der Medizin eröffnet enorme Chancen – vorausgesetzt, die zugrunde liegenden Daten sind sicher, hochwertig und vielfältig genug, um allen Patientinnen und Patienten gerecht zu werden. Genau hier setzt das neue Positionspapier des Bayerischen Landesfrauenrates (BayLFR) an, dessen Forderungen die Evangelischen Frauen in Bayern (EFB) ausdrücklich unterstützt.

„Wenn wir wollen, dass KI die Gesundheitsversorgung wirklich verbessert, müssen wir sicherstellen, dass Frauen in medizinischen Datensätzen nicht länger unterrepräsentiert sind. Nur dann kann KI zu einem Instrument für mehr Gerechtigkeit und Präzision werden“, betont Brigitte Schobeß, Mitautorin und Delegierte der Evangelischen Akademikerschaft in der EFB.

Auf der EFB-Homepage ist das Positionspapier vom 13. Januar 2026 nachzulesen: www.efb-bayern.de/ki-und-die-medizin-bayerischer-landesfrauenrat-veroeffentlicht-positionspapier

Veranstaltungen der EFB (Genauerer in der chronologischen Auflistung)

17.3. EFB im Gespräch (online) Thema „Frauen und Demokratie - Rückblick auf die Kommunalwahlen in Bayern“

17.4. EFB-Mitgliederversammlung mit Neuwahlen

29.4. 39. Informationstag der EFB in der BLM zum Thema „Privater Rundfunk vor Ort: Herkunft verstehen - Gegenwart gestalten - Zukunft mit KI denken“

19.5. EFB im Gespräch (online): Der neue Vorstand stellt sich vor

Der Einwahllink für beide „EFB im Gespräch“-Runden befindet sich, wie gewohnt, auf der Website der EFB – einfach auf den Botton klicken.



Veranstaltungen (chronologisch)

März

11.3. Unbeschwert reisen – gut vorbereitet, sicher unterwegs (AEH)

Wann: Mittwoch, 11.3., 10.00 – 11.30 Uhr

(Wiederholung am 18.3.2026, 18.00 -19.30 Uhr)

Wo: online, Zuganglink auf

<https://www.def-bayern.de/veranstaltung-detail/unbeschwert-reisen-gut-vorbereitet-sicher-unterwegs>

12.3. Vortrag: Ruth Weiss – 101 Jahre gelebte Menschenrechte (DEF)

Ruth Weiss (1924–2025) war eine der bedeutendsten deutschsprachigen Stimmen für Frieden, Demokratie und Menschenrechte. Geboren in Fürth und als Jüdin vor den Nationalsozialisten geflohen, widmete sie ihr gesamtes Leben dem Kampf gegen Rassismus, Antisemitismus und Unterdrückung. Ihre Erfahrungen als Verfolgte des NS-Regimes, als Journalistin im südlichen Afrika und als engagierte Autorin prägten ihr Wirken tief.

Referentin: Anni Springer-Kropf

Wann: Donnerstag, 12.3., 15.00 -17.00 Uhr

Wo: Aschaffenburg, Christuskirche (Kapitelsaal)

17.3. EFB im Gespräch (online) Thema „Frauen und Demokratie - Rückblick auf die Kommunalwahlen in Bayern“

Wann: Dienstag, 17.3., 18.30 - 20.00 Uhr

Wo: online (Zuganglink auf der EFB-Homepage www.efb-bayern.de)

18.3. s. 11.3. (AEH)

20.-22.3. beGEISTert leiten

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6386>

23.3. Bezahlen per Smartphone: Einfache Schritte zur sicheren digitalen Bezahlung (EAM)

Wann: Montag, 23.3., 18.00 – 19.30 Uhr

Wo: online, Zugangslink auf

<https://www.def-bayern.de/veranstaltung-detail/bezahlen-per-smartphone-einfache-schritte-zur-sicheren-digitalen-bezahlung-1>

25.3. Recycling oder Restmüll? Der Gelbe Sack unter der Lupe (AEH)

Wann: Mittwoch, 25.3., 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Wo: Schwabach, Evangelisches Haus (Sophie-Scholl-Saal)

April

1.-6.4. KLOSTERtage – Miteinander auf Ostern zugehen (Frauen 20-40 Jahren)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6900>

13.-17.4. Stille erLeben im Frühjahr

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6814>

15.4. Fleck weg! – Praktische Tipps zur Textilpflege (AEH)

Ob Kaffee, Rotwein, Kugelschreiber oder Gras – Flecken gehören zum Alltag. Doch nicht jeder Fleck lässt sich gleich behandeln, und falsche Methoden können Textilien dauerhaft beschädigen. In diesem dritten Teil unserer Vortragsreihe zur Textilpflege widmen wir uns ganz der Fleckenbehandlung: praxisnah, verständlich, nachhaltig und mit vielen Tipps für den Alltag.

Der Vortrag richtet sich an alle, die ihre Kleidung und Heimtextilien nachhaltig pflegen und möglichst lange erhalten möchten – ob im Haushalt, in der Betreuung oder im professionellen Bereich.

Wann: Mittwoch, 15.4., 10.00 - 11.30 Uhr (Wiederholung am 22.04.2026, 18.00 -19.30 Uhr)

Wo: online, Zugangslink auf

<https://www.def-bayern.de/veranstaltung-detail/fleck-weg-praktische-tipps-zur-textilpflege-1>

16.04. Meine Mutter – Was mich prägte und bewegt (DEF)

Wann: Donnerstag, 16.4., 14.30 16.00 Uhr

Wo: Altdorf, Evangelisches Haus am Schlossplatz 5

17.4. Mitgliederversammlung mit Neuwahlen (EFB)

Wann: Freitag, 17.4., 13.00 Uhr

Wo: Landeskirchenamt, Katharina von Bora-Str. 7-13, München

17.-19.4. Zugang zu den familiären Wurzeln und eigenen Quellen finden

(Plätze frei zum Kennenlernen der Methodik, wird empfohlen vor eigener Aufstellung)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6817>

22.4. s. 15.4. (AEH)

27.04.2026: Vortrag: Fake News und Hate Speech (EAM)

Heute kann jede Person mit wenigen Klicks Nachrichten einstellen, veröffentlichen oder verbreiten. Leider sind darunter sehr viele Fake News. Abwertende, menschenverachtende und volksverhetzende Sprache in Social Media finden sich in vielen Kommentaren, auf Profilen und Themen-Hashtags. In unserem Workshop zeigen wir, was unter Hate Speech und Fake News verstanden wird und welche Möglichkeiten der rechtlichen Handhabung sowie Gegenrede dagegen bestehen.

Wann: Montag, 27.4., 18.00 -19.30 Uhr

Wo: online, Zugangslinck auf <https://www.def-bayern.de/veranstaltung-detail/fake-news-und-hate-speech>

28.4. Tanz-Oasentag „Wechselnde Pfade - Schatten und Licht...“

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6852>

29.4. 39. Informationstag in der BLM: „Privater Rundfunk vor Ort: Herkunft verstehen - Gegenwart gestalten - Zukunft mit KI denken“ (EFB/AKFB)

Vor 40 Jahren entstand in Bayern eine vielfältige private Rundfunklandschaft – ein Aufbruch, der die Medien bis heute prägt. Beim diesjährigen Informationstag der Evangelischen Frauen in Bayern und der Arbeitsgemeinschaft Katholischer Frauen Bayern in der BLM nehmen wir diese Entwicklung in den Blick. Wir werfen einen kurzen Blick zurück auf vier Jahrzehnte privaten Rundfunks und erhalten von BLM-Präsident Dr. Thorsten Schmiege aktuelle medienpolitische Perspektiven. Regina Deck zeigt die Bedeutung der Lokalsender für unsere Demokratie auf. Nach einem Mittagsimbiss widmen wir uns der Zukunft: Expertinnen und Experten aus dem KI-Reallabor der BLM sowie München Live TV geben Einblicke, wie KI den lokalen Rundfunk verändern könnte – als Chance oder als Sackgasse.

Wann: Mittwoch, 29.4., 11.00 - 15.30 Uhr

Wo: Bayerische Landeszentrale für Neue Medien (BLM), Heinrich-Lübke-Str. 27, 81737 München

Kosten: 5 €

Anmeldung bis 17.4. bei der DEF-Geschäftsstelle, Kufsteiner Platz 1, 81679 München

Tel. 089/98 105 78 8, Fax 0 89/98 105 78 9, E-Mail bildung@def-bayern.de

30.4. - 3.5. „Hören, was Gott sagt“ - Prophetie im Alten Testament, im Neuen Testament und heute

Bibel-Seminar-Wochenende

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6780>

Mai

5.5. Führung: Jüdisches Leben in München (DEF)

Wann: Dienstag, 5.5., 14.30 - 16.00 Uhr

Wo: München, Treffpunkt: Marienhof (hinter dem Rathaus), vor Eingang Rathausgalerie

Teilnahmezahl auf 15 Personen begrenzt.

Kosten: 10 € pro Person, zu zahlen direkt an die Referentin

7.-10.5. Ausdruck im Tanz, tanzen mit Leib und Seele... die Kunst der erTANZung

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6711>

7.-10.5. Schritte auf dem Trauerweg

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6811>

18.5. Digitale Helfer im Alltag: Sprachassistenten verständlich erklärt (EAM)

Wann: Montag, 18.5., 18.00- 19.30 Uhr

Wo: online, Zugangslink auf

<https://www.def-bayern.de/veranstaltung-detail/digitale-helfer-im-alltag-sprachassistenten-verstaendlich-erklart>

18.-21.5. FrauenKreativTage

Ein paar Tage Zeit für mich und meine Kreativität, um dem Leben in mir und um mich auf der Spur zu sein und mit verschiedenen kreativen Möglichkeiten gestalten und sichtbar machen, was mich innen bewegt. Impulse zu biblischen Worten unterstützen mich dabei und ich kann meiner Beziehung zum lebendigen Gott gestalterischen Ausdruck geben. Die Freude und der Spaß am Gestalten mit verschiedenen Materialien stehen dabei im Vordergrund, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Begleitet durch die Gebetszeiten der CCB, meditative Elemente und Austausch in der Gruppe laden diese Tage zur Entspannung und zum Stillwerden ein und können mich für den Alltag stärken.

Für Frauen zwischen 25 – 65 Jahren

Veranstalter: Community Christusbruderschaft Selbitz

Leitung: Andrea Linhard

Kosten:

DZ ohne/mit Du+WC € 190,-/ 229,- EZ ohne/mit Du+WC € 220,-/ 259,-

Frühbucher-Kursgebühr: Verdienend 100 €, Nicht-Verdienend 60 € (bis Anmeldung 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn, danach 20 € Aufschlag) zzgl. Materialkosten

Wann: 18.-21.5.

Wo: Community Christusbruderschaft Gästehaus, Wildenberg 33, 95152 Selbitz

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6822>

19.5. EFB im Gespräch (online): Der neue Vorstand stellt sich vor (EFB)

Wann: Dienstag, 19.5., 18.30 - 20.00 Uhr

Wo: online, Zugangslink auf der EFB-Homepage www.efb-bayern.de

Weitere Termine

11.-14.6. Gesamtdeutsche Haupttagung (Pfarrfrauenbund e.V.)

Für Frauen, Geschiedene und Witwen von Pfarrern, Pastoren, Vikaren und Diakonen mit Christiane von Boehn, Neukirchen-Vluyn, zum Thema „Kirche der Zukunft“

Feier des 110 jährigen Jubiläums

Wann: Donnerstag, 11.6.-Sonntag, 14.6.

Wo: Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen 57299 Burbach

Anmeldeschluss 30.4.2026

<https://pfarrfrauenbund.de/event/jahrestagung-2026-mit-mitgliederversammlung/>

Flyer mit Programm: <https://pfarrfrauenbund.de/wp-content/uploads/2024/08/Haupttagung-2026.pdf>

Community Christusbruderschaft Selbitz

Alle Informationen und Termine der Community finden Sie auf <https://christusbruderschaft.de/de/>

Evangelisches Kloster Schwanberg - Community Casteller Ring

Unsere Informationen – und auch unsere Gottesdienstzeiten und Angebote im Livestream finden Sie auf unserer Website:

<https://kloster-schwanberg.de/>

<https://kloster-schwanberg.de/geistliches-leben/gottesdienste-stundengebete/>

Alle Kurse aus dem Jahresprogramm finden Sie auf unserer Webseite

<https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

Termine unserer Konzerte in der St. Michaelskirche finden Sie auf unserer Website

<https://kloster-schwanberg.de/ueber-uns/freizeit-auf-dem-schwanberg/veranstaltungen/>

Termine unserer Führungen im Schlosspark und der monatlichen Schloss- und Kirchenführungen finden Sie auf unserer Website

<https://kloster-schwanberg.de/ueber-uns/freizeit-auf-dem-schwanberg/schlosspark-schwanberg/termine-fuehrungen/>

DEF-Landesverband Bayern e.V.

Veranstaltungen der örtlichen Gruppen sind hier zu finden: <https://www.def-bayern.de/vor-ort/ortsverbaende>

Veranstaltungen des Landesverbandes Bayern:

<https://www.def-bayern.de/veranstaltungen>

Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte, Förderkreis in Bayern

<https://aeh.def-bayern.de/aktuelles-termine/termine>

Evangelische Arbeitsgemeinschaft Medien des DEF:

<https://eam.def-bayern.de/aktuelles/veranstaltungen>

Deutscher Evangelischer Frauenbund, Landesverband Bayern - Freundeskreis e.V. (Wohnheime Frühlingstraße)

<https://def-muki.de/ueber-uns/infos/aktuelles/>

Redaktionsschluss für den Newsletter 3.2026 (Mai-Juli 2026):

25. April 2026

Redaktion: efb-nl@posteo.de