



Evangelische Frauen in Bayern
protestantisch.politisch.partizipativ

Newsletter 5.2025
November 2025 - Januar 2026

Im November stehen für die EFB wichtige Termine an. Zum einen setzen wir unsere Reihe „EFB im Gespräch“ fort, zum anderen findet am 18. November 2025 eine außerordentliche Mitgliederversammlung per Zoom statt. Wir werden uns mit unserer Wahlordnung beschäftigen und sie an die neuen Gegebenheiten anpassen müssen.

Wahlen sind ein zentrales Instrument von Demokratie und Teilhabe.

Demokratie lebt also von Beteiligung: dass Menschen bereit sind, sich zu engagieren. Ehrenamtlicher Einsatz stärkt die Zivilgesellschaft und fördert das Miteinander. Auch die Kirche profitiert vom freiwilligen Einsatz Interessierter. Denn gute Ideen fallen nicht einfach vom Himmel. Das gilt auch für gemeinwohldienliche Überzeugungen. Sie entstehen in der Begegnung, im Diskurs und müssen geprägt werden. Das gilt auch für unsere Arbeit innerhalb der EFB.

Für den Vorstand
Sabine Rüdiger-Hahn

Inhaltsverzeichnis

[Info EFB](#)

Veranstaltungen (chronologisch)

Der EFB-Vorstand hat beschlossen, den Newsletter lesbarer zu machen, indem er verkürzt wird. Sie finden daher eine Veranstaltung pro Anbieter ausführlich dargestellt und die restlichen Veranstaltungen lediglich chronologisch aufgelistet und mit einem Link zu näheren Informationen versehen.



Info EFB - Evangelische Frauen in Bayern

Aktuelle Nachrichten und mehr finden Sie auf der Homepage der EFB (www.efb-bayern.de).

Einblicke in unser Austauschformat: „EFB im Gespräch“

Die Reihe „EFB im Gespräch“, unser Austauschformat via Zoom, ist auch Gelegenheit für die Mitgliedsverbände der Evangelischen Frauen in Bayern, sich und ihre Arbeit vorzustellen. Die Evangelische Arbeitsgemeinschaft für allein-erziehende Mütter und Väter hat am 16. September 2025 diese Gelegenheit genutzt.

Alleinerziehende sind keine kleine Gruppe: 2023 hatten in Bayern 20 Prozent aller Familien nur einen Elternteil, der Frauenanteil beträgt dabei 82%. Und viele (41 Prozent) verfügen monatlich über weniger als € 1.500.

Sabine Böhl und Karin Mack berichteten von ihren Unterstützungsangeboten, insbesondere den Treffpunkten für Alleinerziehende an vielen Orten. Und es wurde über die politischen Forderungen im Zusammenhang mit den letzten Familienbericht diskutiert.

Am 15. Januar 2025 wurde der Zehnte Familienbericht mit dem Schwerpunktthema **Unterstützung allein- und getrennterziehender Eltern und Kinder – Bestandsaufnahme und Handlungsempfehlungen** veröffentlicht. Die Evangelische Arbeitsgemeinschaft für alleinerziehende Mütter und Väter, Fachverband der Diakonie Bayern, nimmt in der Ausgabe 1/2025 der Familienpolitischen Informationen der eaf bayern Stellung zum Bericht. Hier können Sie den Artikel nachlesen:

www.diakonie-bayern.de/fileadmin/Bilder_Dateien/Arbeitsgemeinschaft_Alleinerziehende/eaf_bayern_FPI_01_2025.pdf

Für den Vorstand

Johanna Beyer

Bayerischer Landesfrauenrat on Air

Seit über 50 Jahren trägt der Bayerische Landesfrauenrat zur Verwirklichung von Gleichberechtigung und Chancengleichheit bei – und die Evangelischen Frauen in Bayern (EFB) sind als Gründungsmitglied dieses Frauennetzwerkes seit Anfang an dabei! Aktuell vertreten Katharina Geiger, Inge Gehlert und Nina Golf dort die EFB. Ihre Stellvertreterinnen sind Brigitte Schobeß, Monika Siebert-Vogt und Hannelore Täufer.

Seit fünf Jahren werden in Audio- und Videopodcasts regelmäßig verschiedenste frauenpolitische und aktuelle Themenbereiche beleuchtet. In der neuesten Folge „Politische Role Models – Wir müssen Banden bilden“ begleitet der Bayerische Landesfrauenrat den Auftakt der Initiative „Bavaria ruft!“ – eine Einladung an Frauen aus aktuellem Anlass, sich politisch einzumischen, sich gegenseitig zu stärken und sichtbar zu werden. Denn am 8. März 2026, dem internationalen Frauentag, sind Kommunalwahlen in Bayern.

Das Reinhören – nicht nur in diese Folge – lohnt sich. Alle Video- und Podcasts sind zu finden unter

www.lfr.bayern.de/podcasts/

Für den Vorstand

Katharina Geiger

Veranstaltungen der efb (Genaueres in der chronologischen Auflistung)

11.11. EFB im Gespräch - Gesprächsrunde online

18.11. Außerordentliche Mitgliederversammlung der EFB

Die für den 4.11. geplante BLM-Tagung „Mein privater Sender vor Ort – 40 Jahre privater Rundfunk in Bayern“ in Kooperation mit der AG Katholische Frauen wird in das Frühjahr 2026 verschoben. Wir informieren rechtzeitig und geben das neue Thema bekannt.



Veranstaltungen (chronologisch)

November

11.11. „EFB im Gespräch“ - Gesprächsrunde online (EFB)

Seit 50 Jahren stehen Frauen in Bayern auf der Kanzel – ein Meilenstein für die bayerische evangelische Landeskirche. Der historische Beschluss der Landessynode, Frauen den Zugang zum Pfarramt zu ermöglichen, wurde im Herbst 1975 bei der Herbstsynode in Augsburg gefasst. Im Frühjahr 1976 wurde schließlich die erste Frau ordiniert. Der Konvent der Evangelischen Theologinnen in Bayern teilt mit uns Erfahrungen, Erinnerungen und Pläne.

Wann: Dienstag, 11.11.2025, 18.30 – 19.30 Uhr.

Der Einwahllink befindet sich auf der Website der EFB: www.efb-bayern.de. Einfach auf den Botton klicken!

7.-9.11. beGEISTert leiten - Gottes Geist im Alltagsgeschäft entdecken (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6383>

10.11. Die elektronische Patientenakte (EAM)

<https://eam.def-bayern.de/aktuelles/veranstaltungen>

Wann: 18.00 Uhr

Wo: online

10.-13.11. „Habe ich wirklich verstanden, was Sie ausdrücken wollten?“ (CC Selbitz)

Idiolektik Vertiefungskurs Geistliche Begleitung

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6462>

12.11. Nachhaltig (Haus)wirtschaften in kleinen Schritten (AEH)

<https://aeh.def-bayern.de/aktuelles-termine/termine>

Wann: 12.11., 10.00 Uhr

Wo: online

18.11. Außerordentliche Mitgliederversammlung der EFB

Die außerordentliche Mitgliederversammlung zum Thema: „Wahlordnung der EFB“ wird virtuell als Zoom-Meeting stattfinden. Die Einladung (mit Einwahllink) ist dazu bereits an alle Delegierten und Stellvertretenden Delegierten versandt worden.

Wann: Dienstag, 18.11.2025, 17.00 Uhr.

Wo: online

18.11. Pornokonsum und sexuelle Gewalt: Wie können wir gegensteuern? (DEF LV Bayern)

Online-Pornografie zu nutzen ist ein Massenphänomen. Wie verändert dieser Pornokonsum die Sexualität in der Partnerschaft? Was macht er mit Kindern und Jugendlichen? Welche Folgen hat es, wenn sexuelle Gewalt durch Pornos normalisiert wird?

Die Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin Tabea Freitag ist durch Vorträge und Fortbildungen zu den negativen Wirkungen von Online-Pornografie bekannt. Sie analysiert nicht nur die Folgen, sondern zeigt auch Auswege auf. Die von ihr mitgegründete Fachstelle Return leistet Aufklärungsarbeit für Jugendliche in Schulen.

Veranstalter: TERRE DES FEMMES e.V. Städtegruppe München, Deutscher Evangelischer Frauenbund, Landesverband Bayern e.V. und AGGB Bayern.

Anmeldung erbeten unter muenchen@frauenrechte.org

Weitere Infos unter <https://www.def-bayern.de/veranstaltungen>

Kosten: 6 Euro

Wann: 18.11., 19.30 – 21.30

Wo: München, Evang. Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24

22.11. Frauentag ErMUTigung

https://christusbruderschaft.de/media/filer_public/b5/04/b50443e9-6505-48c2-b94c-e4e5e2e65b40/frauentag_2025.pdf

26.11. Nachhaltig (Haus)wirtschaften in kleinen Schritten (Wiederholung vom 12.11.) (AEH)

<https://aeh.def-bayern.de/aktuelles-termine/termine>

Wann: 26.11., 18.30 Uhr

Wo: online

27.11. Gewalt gegen Frauen – Ein Streifzug durch die deutsche Literatur (DEF)

<https://www.def-bayern.de/veranstaltungen>

Wann: 27.11., 18.00 Uhr

Wo: online

28. – 30.11. Einkehr-Wochenende zum 1. Advent „Denn Gott hat besucht und erlöst sein Volk“ (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6376>

Dezember

1.12. KI im Alltag nutzen (EAM)

<https://eam.def-bayern.de/aktuelles/veranstaltungen>

Wann: 1.12., 18.00 Uhr

Wo: online

1.-7.12. Achtsam im Advent "Reiß die Wolken auseinander und komm. Hier, jetzt sei unser Gott - wer sonst?" (Huub Oosterhuis) (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6378>

1.-7.12. Einzelexerziten im Advent „das Licht scheint in der Finsternis“ (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6377>

3.12. Weihnachtsbräuche – gestern und heute (AEH)

<https://aeh.def-bayern.de/aktuelles-termine/termine>

Wann: 3.12., 18.30 Uhr

Wo: online

10.12. Weihnachtsbräuche – gestern und heute (Wiederholung vom 3.12.2025) (AEH)

<https://aeh.def-bayern.de/aktuelles-termine/termine>

Wann: 10.12., 10.00 Uhr

Wo: online

23.12.25 – 2.1.26 Weihnachtsgästezeit für alle (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6387>

Gesegnete Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!

9.01. Neujahrsempfang Wohnheime Frühlingstraße (DEF-muki)

<https://def-muki.de/>

Wann: 9.1.2026, 13.30 Uhr

Wo: Fürth, Frühlingstraße

12.-16.1. Stille erLeben im Jahresanfang (CC Selbitz)

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6715>

20.1. Fit gegen Desinformation (DEF LV Bayern)

Am 8. März 2026 finden in Bayern Kommunalwahlen statt und mit ihnen wächst die Herausforderung, Falschinformationen, Deepfakes und manipulierte Inhalte zu erkennen. Dieser Workshop „Fit gegen Desinformation“ der Bayern-Allianz gegen Desinformation unterstützt kommunal engagierte Frauen dabei, sicher mit digitalen Desinformationskampagnen umzugehen. Die Referentin Rebecca Hundschell, Expertin für KI und digitale Kommunikation, vermittelt praxisnahe Strategien und verschiedene Methoden im Umgang mit Desinformation. Ergänzt wird das Ganze durch hilfreiche Checklisten - direkt anwendbar für Alltag, Ehrenamt und Beruf.

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten unter info@def-bayern.de.

Wann: 20.1.2026, 16.30 Uhr

Wo: DEF-Landesverband Bayern, München, Kufsteiner Platz 1

26.1. Online-Einkauf: Dark Patterns und Sicher bezahlen (EAM)

<https://eam.def-bayern.de/aktuelles/veranstaltungen>

Wann: 26.1.2026, 18.00 Uhr

Wo: online

30.1.-1.2. Ökumenische Alltagsexerzitien (CC Selbitz)

Vorbereitungsseminar

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6716>

Hinweis

Nina Golf vom kda empfiehlt den „sinnvollen und gut gemachten Newsletter der Evangelischen Frauen in Deutschland (EFiD)“, der alle 2 Monate erscheint. Im EFiD-Newsletter werden Infos, Berichte und Aktionen aus den Mitgliedsorganisationen, also auch aus der EFB, aufgenommen.

Einfach eine kurze Mail schreiben an: info@evangelischefrauen-deutschland.de, um ihn zu beziehen.

Weitere Termine

Evangelisches Kloster Schwanberg - Community Casteller Ring

Alle Kurse aus dem Jahresprogramm finden Sie auf unserer Webseite

<https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

Termine unserer Konzerte in der St. Michaelskirche finden Sie auf unserer Website

<https://kloster-schwanberg.de/ueber-uns/freizeit-auf-dem-schwanberg/veranstaltungen/>

Termine unserer Führungen im Schlosspark und der monatlichen Schloss- und Kirchenführungen finden Sie auf unserer Website

<https://kloster-schwanberg.de/ueber-uns/freizeit-auf-dem-schwanberg/schlosspark-schwanberg/termine-fuehrungen/>

DEF-Landesverband Bayern e.V.

Veranstaltungen der örtlichen Gruppen sind hier zu finden: <https://www.def-bayern.de/vor-ort/ortsverbaende>

Deutscher Evangelischer Frauenbund, Landesverband Bayern e.V.:

<https://www.def-bayern.de/veranstaltungen>

Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte, Förderkreis in Bayern

<https://aeh.def-bayern.de/aktuelles-termine/termine>

Evangelische Arbeitsgemeinschaft Medien des DEF:

<https://eam.def-bayern.de/aktuelles/veranstaltungen>

Deutscher Evangelischer Frauenbund, Landesverband Bayern - Freundeskreis e.V. (Wohnheime Frühlingstraße)

<https://def-muki.de/ueber-uns/infos/aktuelles/>

Communität Christusbruderschaft Selbitz

Das Jahresprogramm aller Häuser der Christusbruderschaft finden Sie unter

https://christusbruderschaft.de/media/filer_public/c9/b2/c9b23487-07de-4e1b-a6dc-7e81ac023329/jahresprogramm_2025.pdf

Redaktionsschluss für den Newsletter 1.2026 (Januar-März 2026):
23. Dezember 2025

Redaktion: efb-nl@posteo.de