



Evangelische Frauen in Bayern
protestantisch.politisch.partizipativ

Newsletter 5.2026
September-November 2026

Der Sommer klingt langsam aus - und ich bin froh darüber! Jetzt kommen die Tage, die ich liebe. Angenehm warm, aber nicht heiß. Bald färben sich die Blätter, falls sie den trockenen Sommer überlebt haben. Der Herbst ist meins. Ich war nicht verwundert, als beim Farbtest, wie er in den 1990ern in Mode war, herauskam, dass ich ein Herbsttyp bin. Warme Farben, die harmonisieren, in denen sich die Vorgänge der Natur spiegeln. Aber nicht nur! Reife Früchte, Federweißer, Zwiebelplotz, Nüsse. Alles genießen! Erntedankfest. Für die Ernte muss man sich Zeit nehmen, dankbar sein.

Heute schenkte mir ein Mann, der Birnen vom Boden aufsammlte, vier schöne große grüne Birnen. Ich lasse sie ein paar Tage liegen und freue mich schon auf den Duft, die Saftigkeit und den fruchtigen Geschmack. Und wenn es sein muss, teile ich sie mit den Wespen.

In Vorfreude
Katharina Städtler

Inhaltsverzeichnis

Info EFB - Evangelische Frauen in Bayern

S. 1-2

Veranstaltungen (chronologisch)

S. 2-7

Sie finden eine Veranstaltung pro Anbieter ausführlich dargestellt und die restlichen gemeldeten Veranstaltungen lediglich chronologisch aufgelistet und mit einem Link zu näheren Informationen versehen.

Blick über den Tellerrand

S. 7-9

Nachrichten und Hinweise aus befreundeten Organisationen



Info EFB - Evangelische Frauen in Bayern

Aktuelle Nachrichten und mehr finden Sie auf der Homepage der EFB (www.efb-bayern.de).

Geschichte sichern

Beim kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt gibt es noch Aufzeichnungen von bisherigen Vorsitzenden der EFBs. Diese müssen gesichtet und mit dem Bestand im landeskirchlichen Archiv abgeglichen werden. Diese Detailarbeit soll im Herbst in der Geschäftsstelle in München angegangen werden.

10 jähriges Jubiläum der Verbraucherbildung am 21. September in Bamberg

Unser EFB-Mitglied, der Deutsche Evangelische Frauenbund Landesverband Bayern, DEF, ist Gründungsmitglied. Als ein Stützpunkt Verbraucherbildung, der ersten Stunde, beglückwünscht die EFB den DEF. Anlässlich der Feier präsentieren sich die Jubiläumsstützpunkte in einem Video, die zum Jubiläum abrufbar sind. Mehr Informationen: www.verbraucherbildung.bayern.de.

Treffen der Gremiendelegierten

Bei der außerordentlichen Mitgliederversammlung der EFB am 12. November 2026 sind die Delegiertenwahlen das zentrale Thema sind. Deshalb wird „EFB im Gespräch“ am 24.9.2026 als Treffen der Gremiendelegierten stattfinden. Wir bitten herzlich um zahlreiche Teilnahme, pointierte Berichte und guten Austausch. Hier ist die Gelegenheit, schon mal Näheres zu den Gremien zu erfahren, in denen die EFB vertreten ist.

Den Delegierten wird von Sabine Rüdiger-Hahn (efb@elkb.de) noch ein Fragebogen zugesandt, der ihrem Bericht zugrunde gelegt werden kann. Sie wird auch das Gespräch moderieren.

Unsere Bitte an die Mitgliedsorganisationen lautet: Macht Mitglieder, die an Gremienarbeit interessiert sind, auf diesen Termin aufmerksam!

Für den Vorstand

Dr. Johanna Beyer

Veranstaltungen der EFB (Genaueres in der chronologischen Auflistung)

24.9. EFB im Gespräch (online): Treffen der Gremiendelegierten

12.11. Außerordentliche Mitgliederversammlung, 18.00 Uhr, online.

Der Einwahllink für die „EFB im Gespräch“-Runden befindet sich, wie gewohnt, auf der Website der EFB – einfach auf den Botton klicken: <https://www.efb-bayern.de/>

Veranstaltungen (chronologisch)

September

10.9. Danke, dass ihr Licht in meinen Alltag bringt – Klinikclown Franziska Lutz erzählt (DEF)

Ein Klinikclown zu sein bedeutet, jeden Tag kleine Wunder zu erleben. Franziska Lutz aus Münster erzählt, wie ein Lächeln, ein leiser Scherz oder ein unerwarteter Moment Leichtigkeit ganze Situationen verändern kann. Inmitten von Sorgen, Schmerzen und Unsicherheiten schafft sie Augenblicke, in denen Kinder, Angehörige und Pflegekräfte aufatmen. Diese Begegnungen sind kostbar – und sie zeigen, wie viel Kraft in Humor, Nähe und echter Menschlichkeit steckt.

Wann: Donnerstag, 10.9., 14.30 – 16.00 Uhr

Wo: Evangelisches Gemeindehaus Altdorf, Schloßplatz 5

21.-25.9. Stille erLeben im Herbst

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6753>

21.-25.9. Franziskanische Spuren - Mit Franz von Assisi mitten im Leben hoffen und beten

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6922>

24.9. EFB im Gespräch (online): Gremien-Delegierte berichten (EFB)

Einladung an die Delegierten erfolgt im September. Weiteres s. oben bei Info-EFB.



25.9. 50 Jahre Evang. Fachstelle Alleinerziehende Nürnberg und Nordbayern

Seit 50 Jahren gibt es Angebote und Beratung für Alleinerziehende und jung Verwitwete im Dekanat Nürnberg. Viele Mütter und Väter haben die Treffpunkte, Seminare und persönlichen Gespräche als wichtige Unterstützung auf ihrem ganz persönlichen Weg durch die Krise der Trennung und die Herausforderungen des Alleinerziehend-Seins erfahren.

Mut machen, Wege eröffnen, Zukunft gestalten - so wollen wir auch weiterhin als kirchliches Angebot nah an den Menschen sein.

Wir feiern das 50jährige Jubiläum mit unseren Netzwerkpartner:innen in und um Nürnberg sowie Kolleginnen und Kollegen aus Bayern im eckstein. Prof. Dr. Simone Emmert von der TH Nürnberg hält einen hintergründig-informativen Vortrag zum Thema "50 Jahre Einsatz für Alleinerziehende: Historische Meilensteine und aktuelle Herausforderungen im Sorge- und Umgangsrecht".

Anmeldung per Mail an alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Wann: Freitag, 25.9.

Wo: Eckstein, Nürnberg

26.9. Demonstration gegen Altersarmut (Bündnis gegen Altersarmut)

Gerechtigkeit, insbesondere Geschlechtergerechtigkeit, ist eine unverzichtbare Forderung zur Abwehr von Altersarmut.

Das Bündnis gegen Altersarmut insbesondere von Frauen, in dem die efb Mitglied ist, ruft zum Protest gegen die rentenpolitischen Reformpläne der Bundesregierung auf. Die Koppelung des Rentenalters an die Lebenserwartung etwa würde die ohnehin geringeren Rentenansprüche von Frauen weiter verschlechtern. Das Bündnis setzt sich für eine gerechte Alterssicherung für Frauen ein. Die wichtigsten frauenpolitischen Forderungen sind: Stärkung der gesetzlichen Rente, Anerkennung von Sorgearbeit, Eindämmung prekärer Beschäftigung.

Wann: Samstag, 26.9.2026, 12.00 Uhr

Wo: Nürnberg, Kornmarkt

Wir sehen uns in Nürnberg!



Anreise:

Infos und Anmeldung zur kostenfreien Busfahrt aus ganz Bayern: [Sozialstaatskampagne | DGB Bayern](#))

29.9. Literatur-Salon (online): Biografie eines Kochbuchs – Das Bayerische Kochbuch erzählt Kulturgeschichte (DEF)

„Das Bayerische Kochbuch erzählt Kulturgeschichte“ von Regina Frisch. Biografien kennen wir über das Leben von Personen, aber über ein Buch? Das machte Referentin Cornelia Weltzer neugierig. In ihrer Buchvorstellung geht sie etwas näher auf den Ursprung dieses Kochbuches ein. Er liegt in der Frauenbewegung des 19. Jahrhunderts.

Wann: Dienstag, 29.9., 17.30 – 19.00 Uhr

Wo: Online via Zoom: <https://eu01web.zoom.us/j/65107072506>

30.9. Besuch in der Beratungsstelle Weiden der Verbraucherzentrale Bayern (vz/DEF)

In den Räumlichkeiten der Beratungsstelle Weiden der Verbraucherzentrale Bayern erhalten wir durch Elisabeth Graml einen Einblick in die Arbeitsfelder und Organisation dieser wichtigen Einrichtung.

Anmeldung bei Christa Riedel, DEF-Vorsitzende Floss, Tel. 09603 / 2739

Wann: Mittwoch, 30.9., 19.30-21.00 Uhr

Wo: Verbraucherzentrale Bayern - Beratungsstelle Weiden, Frauenrichter Str. 55, 92637 Weiden

Oktober

6.10. Elisabeth Schwarzhaupt - Vorkämpferin für Frauenrechte und erste Ministerin im Kabinett Adenauer

Kooperationsveranstaltung mit der Evangelischen Stadtakademie München und der Dekanatsbeauftragten im Dekanatsbezirk München.

Wann: Dienstag, 6.10., 19.00 -20.30 Uhr

Wo: Evangelische Stadtakademie Herzog-Wilhelm-Str. 24, München (Anmeldung erbeten)

7.10. In Bewegung bleiben – Aktiv für einen gesunden Stoffwechsel (AEH)

Unser Stoffwechsel ist die Grundlage für alle lebenswichtigen Prozesse im Körper – von der Energiegewinnung bis zur Zellregeneration. Doch Bewegungsmangel, Stress und unausgewogene Ernährung können ihn aus dem Gleichgewicht bringen. Die gute Nachricht: Schon kleine Veränderungen im Alltag können Großes bewirken.

Der Vortrag richtet sich an alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Ob Spaziergang, Gymnastik oder gezieltes Training: Bewegung ist für jeden möglich und lohnt sich!

Wann: Mittwoch, 7.10., 10.00 bis 11.30 Uhr

Wo: Online via Zoom: <https://eu01web.zoom.us/j/62935447254>

8.10. 50 Jahre Frauenordination in der ELKB – Pfarrerinnen im Gespräch (DEF)

Seit einem halben Jahrhundert prägen Frauen als ordinierte Theologinnen das Gesicht der ELKB. Was 1975 als mutiger Schritt begann, hat sich zu einer selbstverständlichen Realität entwickelt. Pfarrerinnen leiten Gemeinden, gestalten Gottesdienste, begleiten Menschen in Krisen und bringen neue Perspektiven in kirchliche Diskurse ein.

Wann: Donnerstag, 8.10., 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: Kapitelsaal, Christuskirche, Aschaffenburg

8.-11.10. Lebensspuren-Zukunftswege

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6480>

9.-11.10. Bibel getanzt

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6789>

10.10. "Du wirst gesehen..." - Frauenpilgertag rund um Altdorf b. Nürnberg (DEF)

Erleben Sie – geleitet von Frieda Stoll - eine spirituelle und inspirierende Pilgerwanderung rund um Altdorf b. Nürnberg. Diese Wanderung ist speziell für Frauen gedacht und bietet eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam die Natur zu genießen, zur Ruhe zu kommen und sich auszutauschen.

Bitte bringen Sie Verpflegung und genügend zum Trinken mit sowie wetterfeste Kleidung.

Strecke: 9 km mit ca. 140 Höhenmetern, Schwierigkeitsgrad: mittel

Anmeldung bis 1. Oktober 2026 bei: DEF-Geschäftsstelle, info@def-bayern.de

Wann: Samstag, 10.10., 10.15 Uhr bis ca. 14.30 Uhr

Wo/Treffpunkt: 10.15 Uhr P&R Parkplatz am Bahnhof, Bahnhofstr. 18a, Altdorf b. Nürnberg, oder
10.30 Uhr am Kultur-Rathaus, Oberer Markt 2, Altdorf b. Nürnberg (öffentliche Toilette)

12.10. Die Finanzen im Blick behalten mit Haushaltsbuch und Finanz Apps (EAM)

Wo bleibt mein Geld? Steigende Kosten erschweren die Budgetplanung. Außerdem kann durch bargeldloses Zahlen mit Karte, PayPal, NFC usw. schon mal der Überblick verloren gehen. In einem Haushaltsbuch lässt sich erfassen und nachvollziehen, wofür das eigene Geld ausgegeben wurde. Früher notierte man seine Einnahmen und Ausgaben in einem Heft. Heute können die Einnahmen und Ausgaben mithilfe von Apps auf dem Smartphone verwaltet werden. Die Apps zeigen nach jedem Eintrag sofort an, wie viel Geld noch zur Verfügung steht. Außerdem lassen sich mithilfe der Apps Ausgaben kategorisieren und Sparziele festlegen.

Welche kostenlosen Apps gibt es? Welche Vor- und Nachteile haben die verschiedenen Apps?

Referentin: Luitgard Herrmann, 2. Vorsitzende EAM

Wann: Montag, 12.10., 18.00-19.30 Uhr

Wo: Online – via Zoom: <https://eu01web.zoom.us/j/61714085880>

15.-18.10. Veeh-Harfe Grundkurs

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6890>

16.-18.10. Kultur, Kur und Kunsthandwerk. Frauen-Studienfahrt nach Waldsassen, ins Bäderdreieck und ins Glasdorf Arnbruck (DEF)

In diesem Herbst laden wir Sie wieder zu einer Wochenendfahrt für Frauen ein. Diesmal geht es nach Waldsassen, ins Bäderdreieck und ins Glasdorf Arnbruck. Mit dem Kloster Waldsassen lernen wir die Volksfrömmigkeit der Bewohner kennen. Dann die Bäderkultur in Tschechien und schließlich noch das Kunsthandwerk der Glasherstellung. Eine interessante Mischung, die hoffentlich Ihr Interesse weckt!

Kosten: 470,00 € / Einzelzimmer und € 446,-/ Doppelzimmer

Nähere Informationen unter <https://www.def-bayern.de/veranstaltungen>

Wann: Freitag, 16.10., bis Sonntag, 18.10.2026

Wo/Abfahrten: Rothenburg, Ansbach, Nürnberg

19.10. Die Kraft der Hildegard von Bingen: Visionen, Heilkunst und spirituelle Tiefe (DEF)

Referentin: Hannelore Täufer

Wann: Samstag, 17.10.2026, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Wo: Evangelisches Haus (Sophie-Scholl-Saal), Wittelsbacher Str. 4, Schwabach

19.-21.10. Bibliolog Aufbaukurs – Encounter

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6821>

21.-25.10. Gebetsseelsorge-Seminar

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6630>

23.-25.10. Bibel teilen „Dein Wort ist mein Glück und bringt Freude in mein Herz.“

Die Worte der Bibel wollen uns stärken und nähren. Im Bibelteilen nehmen wir uns Zeit, in unser Herz diese Worte aufzunehmen, sie wirken zu lassen und zu vertiefen. Wir begegnen Jesus Christus in diesem Wort – und auch uns selbst. Wir erfahren Gemeinschaft mit Ihm und untereinander. Daneben soll auch persönliche Zeit und Zeit zum Ausspannen und Erholen bleiben.

Die Schritte des Bibelteilens sind: Hören auf das Wort Gottes – Worte wiederholen, die mich ansprechen – in der Stille nachwirken lassen, was bewegt – wir teilen einander mit, was uns bewegt hat.

Veranstalter: Community Christusbruderschaft Selbitz

Leitung: Sr. Beate Seidel, Frau Beate Thiessen

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-

EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-

Frühbuche-Kursgebühr € 95,- (bis Anmeldung 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn, danach 20 € Aufschlag)

Wann: Freitag, 23.10., bis Sonntag, 25.10.2026

Wo: Community Christusbruderschaft Gästehaus, Wildenberg 33, 95152 Selbitz

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6744>

23.-25.10. Alexander-Technik-Seminar „Balance“

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6927>

26.10. Oasentag im Herbst

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6854>

November

4.11. Update - nachhaltig leben in kleinen Schritten (AEH)

Nachhaltigkeit ist mehr als ein Trend – sie ist eine Notwendigkeit. Doch wie lässt sich ein nachhaltiger Lebensstil im Alltag wirklich umsetzen? Was hat sich in den letzten Jahren verändert, und welche neuen Ansätze, Produkte und Gewohnheiten helfen dabei, Ressourcen zu schonen und bewusst zu konsumieren?

Wann: Mittwoch, 4.11., 10.00-11.30 Uhr

Wo: Online – via Zoom: <https://eu01web.zoom.us/j/65376328579>

6.-8.11. Enneagramm Einführungskurs „Sich selbst und andere besser verstehen“

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6856>

10.11. Die elektronische Patientenakte ePA (EAM)

Wann: Dienstag, 10.11., 14.15-16.00 Uhr

Wo: Gemeindezentrum St. Gumbertus, Beringshof, Johann-Sebastian-Bach-Platz 5, Ansbach

10.-12.11. Systemisches Familienstellen „Zugang finden zu den familiären Wurzeln und eigenen Quellen“

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6828>

12.11. Die Männerrepublik – Die ersten Frauen im Deutschen Bundestag (DEF)

Als 1949 der erste Deutsche Bundestag zusammentrat, war die politische Bühne fest in männlicher Hand. Nur wenige Frauen fanden den Weg in das Parlament – und doch prägten sie die junge Demokratie auf bemerkenswerte Weise. Inmitten einer „Männerrepublik“, wie die Politikwissenschaftlerin Christina Morina diese Ära später nannte, mussten sich die ersten Parlamentarierinnen ihren Platz hart erkämpfen.

Wann: Donnerstag, 12.11., 15.00-17.00 Uhr
Wo: Kapitelsaal, Christuskirche, Aschaffenburg

23.11. YouTube, Mediatheken, Streaming und Co (EAM)

YouTube ist das meist genutzte Videoportal weltweit. Streaminganbieter wie Netflix und Amazon dominieren den Markt. Aber auch die Mediatheken werden immer intensiver genutzt. Erfahren Sie mehr über die Angebote, Geschäftsmodelle und vor allem über den datensparsamen und sicheren Umgang bei der Nutzung der Angebote.

Wann: Montag, 23.11., 18.00-19.30 Uhr
Wo: Online über Zoom: <https://eu01web.zoom.us/j/68971601698>

27.-29.11. Einkehrwochenende zum 1. Advent „Alle Jahre wieder...“

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6754>

30.11. – 6.12. Achtsam im Advent „Verleih uns Frieden gnädiglich“

<https://christusbruderschaft.de/de/seminare/index.php?DetailID=6869>

Blick über den Tellerrand

Pfarrfrauenbund

Tagungen für Frauen von Pfarrern, Diakonen, Predigern und Pastoren, Vikaren, Gemeindepädagogen, Diakonen sowie deren Witwen und Geschiedene

23.-25.10. "Herr, wohin sollen wir gehen?"

Kloster Volkenroda, Thüringen

<https://pfarrfrauenbund.de/event/tagung-fuer-frauen-von-pfarrern-diakonen-predigern-und-pastoren-in-volkenroda-thueringen/>

29.-31.1.2027 "Meine Schafe hören meine Stimme"

Haus der Kirche, Bad Herrenalb

<https://pfarrfrauenbund.de/event/jahrestagung-pfb-baden-3/>

EFiD (Evangelische Frauen in Deutschland e.V.)

Der Dachverband aller evangelischen Frauenorganisationen informiert über seine Arbeit, Aktionen und Ziele auf

<https://evangelischefrauen-deutschland.de/>

Evangelische Frauen in Ost und West - Geschichte und Gegenwart

Mitgliederversammlung der EFiD

Die EFB wird mit ihrer Delegierten vertreten sein.

8.-9. Oktober 2026 in Berlin/Spandau.

Evang. Akademikerschaft in Deutschland e.V.

Rückblicke auf die frauenspezifischen Veranstaltungen: <https://www.ev-akademiker.de/projekte/ak-frauen/>.

Ankündigung kommender Veranstaltungen: <https://www.ev-akademiker.de/veranstaltungen/>.

DEF-Landesverband Bayern e.V.

Veranstaltungen der örtlichen Gruppen sind hier zu finden: <https://www.def-bayern.de/vor-ort/ortsverbaende>

Veranstaltungen des Landesverbandes Bayern:

<https://www.def-bayern.de/veranstaltungen>

Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte, Förderkreis in Bayern

<https://aeh.def-bayern.de/aktuelles-termine/termine>

Evangelische Arbeitsgemeinschaft Medien des DEF:

<https://eam.def-bayern.de/aktuelles/veranstaltungen>

Deutscher Evangelischer Frauenbund, Landesverband Bayern - Freundeskreis e.V. (Wohnheime Frühlingstraße)

<https://def-muki.de/ueber-uns/infos/aktuelles/>

Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V.

Der Frauenverband der Hessisch-Nassauischen Kirche veröffentlicht seine Termine und Texte auf

<https://www.evangelischefrauen.de/kontakt/>

Communität Christusbruderschaft Selbitz

Alle Informationen und Termine der Communität finden Sie auf <https://christusbruderschaft.de/de/>

<https://christusbruderschaft.de/de/inspiration-aus-dem-kloster/rundbrief/>

https://www.christusbruderschaft.de/media/filer_public/ad/c8/ad82467-b2ed-4f2e-9ec9-4d65d2f1fb37/113137_jahresprogramm_2027_web.pdf

[Anmeldung zu den Veranstaltungen](#)

Evangelisches Kloster Schwanberg - Communität Casteller Ring

Unsere Informationen – und auch unsere Gottesdienstzeiten und Angebote im Livestream finden Sie auf unserer Website:

<https://kloster-schwanberg.de/>

<https://kloster-schwanberg.de/geistliches-leben/gottesdienste-stundengebete/>

Alle Kurse aus dem Jahresprogramm finden Sie auf unserer Webseite

<https://kloster-schwanberg.de/spirituelle-bildung/kurse/>

Termine unserer Konzerte in der St. Michaelskirche finden Sie auf unserer Website

<https://kloster-schwanberg.de/ueber-uns/freizeit-auf-dem-schwanberg/veranstaltungen/>

Termine unserer Führungen im Schlosspark und der monatlichen Schloss- und Kirchenführungen finden Sie auf unserer Website

<https://kloster-schwanberg.de/ueber-uns/freizeit-auf-dem-schwanberg/schlosspark-schwanberg/termine-fuehrungen/>

kda

Der Newsletter des kda (Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt der Evang.-Luth. Kirche in Bayern) kann abonniert werden unter <https://kda-bayern.de/dialog-mit-uns/newsletter/>

Redaktionsschluss für den Newsletter 6.2026 (November 2026 - Januar 2027):
27. Oktober 2026

Redaktion: efb-nl@posteo.de
Dr. Katharina Städtler